

ABSTRAK

Retnawati

Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Bendan Kota Pekalongan

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan prosedur pembedahan yang efektif mencegah kematian ibu dan bayi baru lahir yang membutuhkan tindakan medis. *Sectio caesarea* dapat menimbulkan komplikasi seperti nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan secara non farmakologis seperti aromaterapi.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui pengaruh aromaterapi terhadap penurunan tingkat nyeri post operasi *sectio caesarea* di RSUD Bendan Kota Pekalongan.

Metode: Desain penelitian menggunakan *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian adalah pasien *sectio caesarea* di RSUD Bendan Kota Pekalongan sebanyak 20 orang dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian adalah lembar observasi *Verbal Descriptive Scale* (VDS). Analisa data menggunakan *Wilcoxon*.

Hasil penelitian : Ada pengaruh aromaterapi terhadap penurunan tingkat nyeri *post sectio caesarea* di RSUD Bendan Kota Pekalongan dengan *p value* sebesar 0,000. Pemberian aromaterapi melati dapat menurunkan tingkat nyeri *post sectio caesarea*.

Saran: Perawat perlu memberikan asuhan keperawatan untuk pasien *post sectio caesarea* menggunakan penatalaksanaan non farmakologis untuk mengurangi nyeri seperti aromaterapi melati dalam upaya meningkatkan mutu layanan kesehatan.

Kata kunci : Aromaterapi, Tingkat Nyeri, *Post Sectio Caesarea*