

**FISIOTERAPI PADA *DE QUERVAIN SYNDROME* (DQS)
DEXTRA DENGAN MODALITAS INFRA RED (IR) DAN TERAPI
LATIHAN *HOLD RELAX STRETCHING* DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Lulu Winiawati¹ , Nur Susanti²

Program studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan
Email : Winiawati.lulu@gmail.com; susantiimoto@yahoo.co.id

Abstrak

DQS adalah merupakan suatu kondisi tendovaginitis stenosis pada kompartemen dorsal pertama dari pergelangan tangan. Dalam kasus ini, teknologi yang dipilih adalah infra red (ir) dan terapi latihan hold relax stretching. Pemberian modalitas infra red dan *Hold Relax Stretching* maka dapat mengakibatkan penurunan nyeri, lingkup gerak sendi dan kemampuan fungsional pasien, yang sangat diperlukan dalam melakukan aktifitasnya. Infra red dan *Hold Relax stretching* diperlukan dalam penanganan pada kondisi *De Quervain syndrome Dextra* karena merupakan suatu perpaduan modalitas fisioterapi antara alat dan terapi latihan. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bendan dan Kota Pekalongan dengan desain penelitian deskriptif analitik, subjek penelitian adalah pasien dengan kondisi *De Quervain Syndrome Dextra* dengan modalitas infra red (ir) terapi latihan hold relax stretching.

Instrumen penelitian berupa pemeriksaan nyeri, pemeriksaan spasme, pemeriksaan lingkup gerak sendi, pemeriksaan kekuatan otot dan pemeriksaan aktivitas fungsional. Hasil penelitian sebanyak 4 kali terapi sebagai berikut: (1) adanya penurunan nyeri, (2) belum adanya penurunan spasme, (3) adanya peningkatan lingkup gerak sendi, (4) adanya peningkatan kekuatan otot, (5) dan adanya peningkatan aktivitas fungsional. Simpulan penelitian bahwa intervensi fisioterapi dengan modalitas infra red (ir), *terapi latihan hold relax* dapat mengurangi masalah yang ditimbulkan pada kondisi *de quervain syndrome (DQS) dextra*. Kata Kunci: *De Quervain Syndrome, infra red, hold relax stretching*.