

**ABSTRAK**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI**  
**ISCHIALGIA SINISTRA DENGAN MODALITAS**  
**INFRARED, DAN TERAPI LATIHAN Mc KENZIE Di RSUD**  
**BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**Yongki Ary Tananjaya dan Andung Maheswara Rakasiwi**  
Program studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pekalongan

Latar belakang: Ischialgia merupakan merupakan sindrom (kumpulan gejala) nyeri di panggul akibat tekannya saraf ischiadicus untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi, menambah wawasan, dan ilmu pengetahuan serta menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berhubungan dengan daerah punggung bawah dan modalitas yang diberikan pada kondisi ini adalah Infra Red (IR) dan terapi latihan (MC.Kenzie).

Tujuan: pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas Infra Red (RED) dan Terapi Latihan (MC.Kenzie). Pada kasus ini terapi dilakukan sebanyak 4 kali.

Hasil: Adanya penurunan derajat nyeri dimana nyeri diam dari T0 = nyeri sangat ringan menjadi T4= tidak nyeri, nyeri tekan dari T0= Nyeri tidak begitu berat menjadi T4= nyeri sangat ringan, dan nyeri gerak dari T4= nyeri cukup berat menjadi T4= nyeri ringan. Adanya peningkatan LGS pada gerakan fleksi dan ekstensi. Hasil yang didapatkan sebelum terapi untuk gerakan fleksi T4=8 cm dan setelah diterapi T4=13 cm, dan untuk gerakan ekstensi sebelum diterapi T4=3 cm dan setelah diterapi menjadi T4= 5cm. Adanya peningkatan kekuatan otot fleksor trunk dari T4=4 setelah diterapi menjadi T4=5. Dan adanya peningkatan kemampuan fungsional. Hasil yang didapatkan saat sebelum terapi T0= 17 dan setelah diterapi T4=15.

Kesimpulan: saran selanjutnya pada karya tulis ilmiah ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas fisioterapi apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut diatas pada kondisi ischialgia Sinistra

Kata kunci: Ischialgia, IR (Infra Red) dan Terapi Latihan Mc Kenzie