

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN KEJADIAN GINGIVITIS PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TONDANO KOTA PEKALONGAN

## ABSTRAK

Nurhayati Barawasi<sup>1</sup>, Ristiawati<sup>2</sup>, Wahyuningsih<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Pekalongan

<sup>2,3</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Pekalongan

**Latar belakang:** Gingivitis terjadi antara 30%-70% pada saat kehamilan. Gingivitis sangat rentan terjadi apabila pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil tidak terjaga dengan baik.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku kebersihan gigi dan mulut, konsumsi makanan minuman manis, serta kebersihan gigi dan mulut dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Tondano Kota Pekalongan.

**Metode penelitian :** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Tondano pada bulan November sampai Desember 2022 sebanyak 60 orang.

**Hasil penelitian :** Berdasarkan hasil analisa data dengan uji spearman rank, terdapat hubungan antara perilaku kebersihan gigi dan mulut ( $\rho$  value 0,000 dan koefesien korelasi 0,797) , konsumsi makanan minuman manis ( $\rho$  value 0,000 dan koefesien korelasi sebesar 0,638), serta kebersihan gigi dan mulut ( $\rho$  value 0,000 dan koefesien korelasi sebesar 0,789) dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Tondano Kota Pekalongan.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang sangat kuat antara perilaku kebersihan gigi dan mulut, dan kebersihan gigi dan mulut dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Tondano Kota Pekalongan. Terdapat hubungan yang kuat antara konsumsi makanan minuman manis dengan kejadian gingivitis pada ibu hamil di Puskesmas Tondano Kota Pekalongan. Ibu hamil diharapkan melakukan upaya preventif dengan membiasakan menggosok gigi sebelum tidur malam dan setelah makan sehingga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan dapat terpelihara dengan baik.

Kata kunci : Perilaku kebersihan gigi dan mulut, Gingivitis, Kehamilan