

PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CARPAL TUNEL SYNDROME*(CTS) DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND*(US).*TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION*(TENS) DAN TERAPI LATIHAN *HOLD RELAX* DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Endang nafiyatun',Ade Irma Nahdliyyah'

Program studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email:Endangnafiyatun06@gmail.comNahdliyyah.ft@gmail.com

Abstrak

CTS adalah sebuah penyakit yang disebabkan oleh peningkatan tekanan dalam terowongan carpal, yang menyebabkan terjadinya iskemik pada n. *Medianus* yang akan memicu penurunan inervasi n. *Medianus*, paresthesia, kelemahan otot, hingga nyeri. gejala yang muncul ini akan bergantung pada penyebab, jenis kelamin, usia, kebiasaan, maupun tingkat keparahan CTSitu sendiri. Semakin berat CTS, maka gejala yang nampak akan semakin berat pula.

Dalam kasus ini Teknologi yang dipilih adalah *ultrasound(us) transucataneous electrical nerve stimulation* (tens) dan terapi latihan ,Penelitian ini dilakukan di RSUD Bndan Kota Pekalongan dengan desain penelitian deskriptif analitik ,subjek penelitian adalah pasien dengan *kondisi Carpal tunel syndrome* Dextra engan Modalitas *Ultrasound(US) Trasutaneous Elektrikal Nerve Stimulation(Tens)*dan Terapi Latihan.

Instrumen penelitian berupa pemeriksaan nyeri pemeriksaan spasme,Pemeriksaan lingkup gerak sendi,pemeiksaan kekuatan otot dan pemeriksaan aktivitas fungsional

Hasil Penelitian sebanyak 4 kali terapi sebagai berikut(1)adanya penurunan nyeri (2) belum adanya penurunan spasme (3) adanya peningkatan lingkup gerak sendi (4) adanya peningkatan kekuatan otot(5) danya peningkatkan aktivitas fungsional simpulan penelitian bahwa intervensi fisioterapi dengan modalitas *Ultrasound(US),trascutaneous elektrikal nerve stimulation(TENS)*Dan terapi latihan *hold relax* dapat mengurangi masalah yang ditimbulkan pada kondisi *Carpal tunel syndrome(CTS)* dextra.

Kata kunci:*Carpal tunel syndrome,ultrasound,trasutaneous electrical nerve stimulation,hold relax*