

## INTISARI

Antioksidan adalah senyawa yang memiliki berat molekul kecil namun dapat mengeliminasi senyawa radikal bebas di dalam tubuh sehingga tidak menginduksi suatu penyakit. Tanaman nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lam) memiliki banyak kandungan antioksidan di dalamnya mulai dari akar, batang, daun, buah, biji, dan kulit. Kajian aspek fitokimia meliputi kandungan kimia yang ada pada akar, bunga, daun, biji, kulit dan buah. Tujuan *Narrative Review* ini adalah untuk mendeskripsikan fitokimia dan mekanisme aksi aktivitas antioksidan pada tanaman nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lam). Analisa penelitian kelayakan jurnal dilakukan dengan cara menyaring dengan semua jurnal yang ditemukan pada basis data berdasarkan judul, abstrak, dan kriteria inklusi yang sesuai dengan judul penelitian dengan menggunakan metode PICO.

Penelitian ini menggunakan metode *Narrative Review*, dimana jurnal literature diperoleh dari database *Google Scholar*, *Elsevier*, dan *PubMed* yang ditemukan berdasarkan kata kunci yang dipilih. Kemudian jurnal dilakukan identifikasi dengan database *Scopus* dan *Sinta*. Jurnal yang tidak sesuai kriteria inklusi tidak diambil dan didapat 10 jurnal untuk dilakukan review. Metode yang dianalisa yaitu fitokimia yang terkandung pada tanaman nangka dan mekanisme aktivitas antioksidan dengan menggunakan DPPH merupakan golongan penangkapan radikal bebas dan FRAP golongan reducing power kemudian didapatkan hasil  $IC_{50}$  yang baik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa senyawa fitokimia terbanyak yang dihasilkan adalah golongan fenolik. Golongan fenolik memiliki beberapa turunan salah satunya adalah flavonoid. Flavonoid merupakan senyawa fenol dan termasuk salah satu metabolit sekunder pada tumbuhan yang bermanfaat sebagai antioksidan yang sangat kuat. Sedangkan mekanisme aktivitas antioksidan banyak digunakan adalah metode DPPH (*2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl*) dengan nilai  $IC_{50}$  yang paling kuat adalah bagian tanaman pada buah nangka sebesar 0,68 ppm.

**Kata Kunci:** *Arthocarpus heteropyllus* Lam., antioksidan, narrative review