

## INTISARI

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Kepatuhan pasien berpengaruh terhadap keberhasilan suatu pengobatan. Hasil terapi tidak akan mencapai tingkat optimal tanpa adanya kesadaran dari pasien itu sendiri, bahkan dapat menyebabkan kegagalan terapi, serta dapat pula menimbulkan komplikasi yang sangat merugikan dan pada akhirnya akan berakibat fatal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh kepatuhan mengkonsumsi obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental secara deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan secara *purposive sampling* melalui data primer berdasarkan hasil kuesioner. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Statiscal Product and Service Solutions 25* (SPSS 25).

Hasil penelitian diperoleh 85 responden dan dianalisis menggunakan uji *chi square* dengan  $\alpha=0,05$  dengan taraf signifikan  $p<\alpha$ . Diketahui nilai *p-value* sebesar  $0,043 < 0,05$  menunjukkan bahwa adanya pengaruh kepatuhan mengkonsumsi obat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

**Kata kunci:** hipertensi, kepatuhan, penurunan tekanan darah, puskesmas karanganyar