



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202290516, 17 November 2022

**Pencipta**

Nama : **Dewi Nugraheni Restu Mastuti, S.KM., M.Gizi dan Sinta Wulandari**

Alamat : Jl. Perunggu No. 24 RT. 003 / RW. 009 Podosugih Pekalongan Barat Kota Pekalongan 51111, Kota Pekalongan, JAWA TENGAH, 51111

Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : **Dewi Nugraheni Restu Mastuti, S.KM., M.Gizi dan Sinta Wulandari**

Alamat : Jl. Perunggu No. 24 RT. 003 / RW. 009 Podosugih Pekalongan Barat Kota Pekalongan 51111, Kota Pekalongan, JAWA TENGAH, 51111

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : **Poster**

Judul Ciptaan : **POSTER CEGAH STUNTING ITU PENTING**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 24 Oktober 2022, di Pekalongan

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000406260

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



# DESKRIPSI POSTER



## "CEGAH STUNTING ITU PENTING"

Oleh :

**Dewi Nugraheni Restu Mastuti, S.KM., M.Gizi**  
**Sinta Wulandari**

**Universitas Pekalongan**

**2022**

## Deskripsi Poster Oleh

Dewi Nugraheni Restu Mastuti,S.KM.,M.Gizi dan Sintia Wulandari

UNIVERSITAS PEKALONGAN TAHUN 2022

Judul : Cegah Stunting Itu Penting

Tema : Cara mencegah Stunting



## Pendahuluan

Kasus stunting merupakan salah satu permasalahan kesehatan di lingkup gizi dimana kasus ini perlu adanya perhatian serius dari semua lapisan, baik pemerintah maupun masyarakat Indonesia. Menurut hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021 yang dilakukan oleh kementerian kesehatan, angka prevalensi stunting di Indonesia masih cukup tinggi yaitu dengan angka kasusnya sebesar 24,4%. Pemerintah memiliki target penurunan stunting pada tahun 2024

dengan angka kasusnya sebesar 14%, maka dengan hal ini, untuk mempercepat penurunan kasus harus adanya upaya promotif dan preventif berupa seruan atau ajakan untuk mencegah stunting.

Guna membantu dan berpartisipasi secara nyata untuk upaya penurunan stunting kami dewi nugraheni restu mastuti, S.KM.,M.Gizi selaku dosen di Universitas Pekalongan fakultas ilmu kesehatan prodi kesehatan masyarakat dan Sinta wulandari selaku mahasiswa di Universitas Pekalongan fakultas ilmu kesehatan prodi kesehatan masyarakat membuat poster pencegahan stunting. Dalam poster tersebut berisi pengertian apa itu stunting, penyebab stunting, dampak yang ditimbulkan dari stunting dan tidak lupa juga cara pencegahannya. Poster tersebut dibuat guna mendukung kegiatan penyuluhan kepada masyarakat tentang pencegahan stunting.

### **Isi**

Dalam poster ini menjelaskan tentang apa itu stunting. Berikut penjelasan mengenai isi dari poster tersebut :

➤ **Pengertian stunting**

Dalam poster tersebut dituliskan pengertian stunting atau balita pendek adalah balita dengan status gizi yang berdasarkan panjang atau tinggi badan menurut umurnya (TB/U) bila dibandingkan dengan standar nilai z-skor nya kurang dari -2SD dan dikategorikan sangat pendek jika nilai z-skor nya kurang dari -3SD.

➤ **Penyebab stunting**

Dalam poster tersebut dijelaskan bahwa stunting disebabkan oleh beberapa faktor dimana dalam poster tersebut disebutkan penyebab stunting adalah sebagai berikut:

1. Kurangnya asupan makanan
2. Kurangnya ASI eksklusif
3. Berat badan lahir rendah (BBLR)
4. Pola asuh gizi
5. Kurangnya pengetahuan mengenai pentingnya 1000 hari pertama kehidupan

➤ **Dampak stunting**

Dalam poster tersebut dijelaskan bahwa dampak dari stunting adalah sebagai berikut :

1. Mudah sakit
2. Beresiko terkena penyakit yang berhubungan dengan pola makan
3. Fungsi-fungsi tubuh tidak seimbang
4. Postur tubuh tidak maksimal pada saat dewasa

5. Kemampuan berpikir berkurang
- Pencegahan stunting
- Dalam poster tersebut dijelaskan bahwa cara mencegah stunting adalah sebagai berikut :
1. Pemenuhan gizi bagi ibu hamil
  2. Memantau pertumbuhan balita di posyandu
  3. Berikan ASI dan MPASI

### **Kesimpulan**

Pembuatan poster tersebut mempunyai harapan bahwa stunting yang terjadi dapat dilihat sejak dalam kandungan dan akan nampak saat anak berusia 2 tahun. Pada poster tersebut terdapat simbol 3 anak yang sedang berdiri bersama-sama tetapi yang di tengah memiliki perbedaan tinggi badan dari pada kedua temannya, walaupun ketiga-tiganya memiliki usia yang sama dan adanya simbol pengukur tinggi, simbol tersebut menjelaskan bahwa anak stunting adalah anak yang mengalami kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bayi dibawah 5 tahun) akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya.

### **Daftar Pustaka**

- World Bank. 2018. The double burden of malnutrition in Indonesia. <https://www.worldbank.org/en/news/feature/2015/04/23/the-double-burden-of-malnutrition-in-indonesia> . [07 Juli 2022].
- World Health Organization [WHO]. 2019. Child Stunting. World Health Statistics Data Visualizations Dashboard. Diakses dari: <https://apps.who.int/gho/data/node.sdg.2-2viz1?lang=en#content> [07 Juli 2022].
- WHO. (2014). WHA global nutrition targets 2025: Stunting policy brief. Geneva: World Health Organization.
- Suhardjo. (2003). *Berbagai cara pendidikan gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.