

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
POST STROKE NON HEMORAGIK HEMIPARASE SINISTRA
DENGAN MODALITAS *INFRA RED* (IR) DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD KRATON
KABUPATEN PEKALONGAN**

Maulana Izzul Khaq¹, Nur Susanti²

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : izzul.khaq99@gmail.com ; susantiimoto@yahoo.co.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Gaya hidup manusia dewasa ini semakin mengarah kepada gaya hidup yang pragmatis, semuanya memenuhi kebutuhan hidup secara instan dan praktis. Bermula dari kelebihan kolesterol, kelelahan karena kurang istirahat, tingkat stres yang tinggi dan hipertensi maka timbulah berbagai penyakit seperti jantung. Stroke merupakan gangguan peredaran otak yang menyebabkan defisit neurologis mendadak sebagai akibat iskemia atau hemoragi sirkulasi saraf otak.

Tujuan Penelitian : Mengetahui manfaat pemberian terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot pada anggota gerak atas dan anggota gerak bawah sinistra, Mengetahui manfaat pemberian terapi latihan dapat meningkatkan fungsi sensomotor (koordinasi dan keseimbangan) pada anggota gerak atas dan anggota gerak bawah sinistra, Mengetahui manfaat pemberian terapi latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *Post Stroke non Hemoragik Hemiparase Sinistra*.

Subjek Penelitian : Pada kondisi *Post Stroke non hemarogik hemiparase* yang diberikan intervensi fisioterapi dengan *Infra Red* dan *Terapi Latihan*.

Metode : Dalam penelitian ini penulis menggunakan metode deskriptif analitik.

Hasil Penelitian : Terdapat peningkatan kekuatan otot, tidak terdapat peningkatan sensomotor (koordinasi dan keseimbangan), tidak terdapat peningkatan lingkungan aktivitas fungsional sehari hari.

Simpulan : Berdasarkan pembahasan yan telah dikemukakan pada penelitian denga judul *Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus Post Stroke Non Hemoragik Hemiparase Sinistra* dengan pasien atas nama Ny. R 63 tahun memiliki permasalahan yaitu : adanya penurunan kekuatan otot pada anggota gerak atas dan anggota gerak bawah sinistra, adanya penurunan fungsi sensomotor (koordinasi dan keseimbangan) pada anggota gerak atas dan anggota gerak bawah sinistra, adanya penurunan lingkungan aktivitas fungsional pasien.

Kata Kunci : *Stroke Non Hemoragik Hepirase, IR, Terapi Latihan.*

MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY POST STROKE NON-HEMORAGIC HEMIPARASE CONDITIONS WITH INFRA RED (IR) MODALITY AND EXERCISE THERAPY IN KRATON HOSPITAL, PEKALONGAN REGENCY

Maulana Izzul Khaq¹, Nur Susanti²

Program Physiotherapy Faculty of Health Sciences University Pekalongan

Email : izzul.khaq99@gmail.com ; susantiimoto@yahoo.co.id

ABSTRACT

Background : Today's human lifestyle is increasingly leading to a pragmatic lifestyle, all of which meet the needs of life instantly and practically. Starting from excess cholesterol, fatigue due to lack of rest, high stress levels and hypertension, various diseases such as heart disease arise. Stroke is a circulatory disorder of the brain that causes sudden neurological deficits as a result of ischemia or hemorrhage of the cerebral nervous circulation.

Research Objectives : Knowing the benefits of giving exercise therapy can increase muscle strength in the left upper and lower limbs, Knowing the benefits of giving exercise therapy can improve sensoromotor function (coordination and balance) in the left upper and lower limbs, Knowing the benefits of giving therapy exercise can improve functional ability in conditions of left hemiparase hemiparase post stroke.

Research Subjects : In the post-stroke non-haemorrhagic hemiparase condition, physiotherapy intervention with infrared and exercise therapy was given.

Methods : In this research, the writer uses analytical descriptive method.

Result : There is an increase in muscle strength, there is no increase in sensoromotor (coordination and balance), there is no increase in the environment of daily functional activities.

Conclusion : Based on the discussion that has been put forward in the study entitled Management of Physiotherapy in the case of Non-Hemorrhagic Hemiparase Post Stroke, Sinistra with the patient on behalf of Mrs. R 63 years has problems, namely: a decrease in muscle strength in the left upper and lower limbs, a decrease in sensory function (coordination and balance) in the left upper and lower limbs, a decrease in the patient's functional activity environment.

Keywords : Heparase Non Hemorrhagic Stroke, IR, Exercise Therapy.