

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
*TRIGGER FINGER SINISTRA* DENGAN MODALITAS  
*ULTRASOUND* DAN *TRANSVERSE FRICTION*  
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi  
Syarat – Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Oleh :

**DEVI RAMADHANTI**

**NPM. 1019002371**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEKALONGAN  
2022**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
*TRIGGER FINGER SINISTRA* DENGAN MODALITAS  
*ULTRASOUND* DAN *TRANSVERSE FRICTION*  
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi  
Syarat – Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Oleh :

**DEVI RAMADHANTI**

**NPM. 1019002371**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEKALONGAN  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TRIGGER FINGER SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN *TRANSVERSE FRICTION* DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**” Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.

Pembimbing



Andung Maheswara R., SST.FT., M.Fis  
NPP.111009196




## HALAMAN PENGESAHAN

Di pertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 29 Maret 2022

### Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

| Nama Terang                                    | Tanda Tangan   |
|--|--|
| Ketua : Andung Maheswara R., SST.FT.,M.Fis     | (  )  |
| Anggota I : Hartati Wijaya,SST.FT              | (  ) |
| Anggota II : Irine Dwitasari W., SST.FT.,M.Fis | (  ) |

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pekalongan

  
(Rr. Vita Nur Hafid, S.KM., M.Kes)  
NPP.111099181

## **HALAMAN MOTTO**

“ Tetaplah menjadi orang baik kepada siapapun apapun keadaannya, bagaimanapun situasinya, karena kita tidak akan pernah tahu kapan kesulitan akan datang dalam kehidupan kita.”

“ Bukan masalah gagal. Tidak pula rugi jika impian belum jadi kenyataan. Asalkan kita tidak berhenti dan terus berjalan, berjuang dan tetap berusaha.”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*, setiap kata yang tersusun dalam Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

1. Ibu saya yang telah memberikan segala dukungan, memenuhi segala kebutuhan dan pengorbanan ketika jalan terasa mulai hilang. Terimakasih telah menjadi alasan hidup lebih baik, sumber kekuatan, doa, cinta dan semangat baru untuk segala hal, terimakasih telah menjadi Ibu dalam hidup yang terus menerus mengajari segala kebaikan.
2. Dosen yang telah memberi ilmu, waktu, dan perjuangan yang sabar membuka wawasan baru serta membimbing banyak hal hingga saat ini.
3. Teruntuk para sahabat-sahabatku, terimakasih sudah menjadi penghibur ketika rasa lelah datang sehingga membuat rasa semangat kembali datang.
4. Teman seperjuangan Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan 2019 yang selalu menemani hari-hari ku dengan suka cita dan untuk almamater ku tercinta sebagai tanda terimakasih.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TRIGGER FINGER SINISTRA* DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN *TRANSVERSE FRICTION*”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk melengkapi tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Andi Kushermanto, S.E.,M.M selaku Rektor Universitas Pekalongan.
2. Ibu Rr. Vita Nurlatif, S.K.M.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
3. Bapak Andung Maheswara Rakasiwi, SST.FT.,M.Fis, selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Pekalongan.
4. Bapak Andung Maheswara Rakasiwi, SST.FT.,M.Fis, selaku dosen pembimbing yang senantiasa sabar dan ikhlas membimbing saya dari awal sampai akhir.



5. Ibu Irine Dwitasari Wulandari, SST.FT.,M.Fis dan Ibu Hartati Wijaya, SST.FT, selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah.
6. Segenap dosen Universitas Pekalongan, Progeram Studi Diploma III Fisioterapi yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi, saran, serta arahan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat, nasihat, dukungan, pengorbanan, doa, bimbingan serta ketulusan kasih sayang. Terima kasih atas semua yang kalian berikan padaku.
8. Untuk teman – teman fisioterapi seperjuangan yang selalu mendampingi dan memberikan semangat kepada saya, semoga waktu kebersamaan kita selama ini dapat bermanfaat dan persahabatan kita tak lekang oleh waktu. Semoga kita semua sukses. Aamiin.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua untuk menambah ilmu pengetahuan dan wawasan. Penulis mohon maaf bila terdapat hal – hal yang kurang berkenan. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih.

## DAFTAR ISI

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>HALAMAN JUDUL LUAR</b> .....      |                                     |
| <b>HALAMAN JUDUL DALAM</b> .....     | i                                   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                 | ii                                  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                | iii                                 |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....     | iv                                  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....           | vi                                  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....     | vii                                 |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....          | ix                                  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....              | xi                                  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....            | xiii                                |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....           | xiv                                 |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b> .....           | xv                                  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....        | xvi                                 |
| <b>DAFTAR ISTILAH</b> .....          | xvii                                |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....         | xviii                               |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....       | 1                                   |
| A. Latar Belakang .....              | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....             | 5                                   |
| C. Tujuan .....                      | 6                                   |
| D. Manfaat .....                     | 6                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> ..... | 8                                   |
| A. <i>State of The Art</i> .....     | 8                                   |
| B. Deskripsi Kasus .....             | 9                                   |
| 1. Definisi .....                    | 9                                   |
| 2. Etiologi .....                    | 9                                   |
| 3. Anatomi .....                     | 10                                  |
| 4. Biomekanik .....                  | 22                                  |
| 5. Patofisiologi .....               | 23                                  |
| 6. Tanda dan Gejala .....            | 24                                  |

|  |           |
|--|-----------|
| 7. Catatan Klinis .....                          | 25        |
| 8. Diagnosis Banding .....                       | 26        |
| 9. Komplikasi .....                              | 27        |
| 10. Pemeriksaan Fisioterapi .....                | 29        |
| 11. Diagnosis Fisioterapi .....                  | 36        |
| 12. Prognosis Fisioterapi.....                   | 37        |
| 13. Tujuan Fisioterapi .....                     | 38        |
| 14. Teknologi Intervensi .....                   | 39        |
| D. Kerangka Berpikir.....                        | <b>47</b> |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>       | <b>48</b> |
| A. Desain Penelitian.....                        | <b>48</b> |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....             | <b>48</b> |
| C. Subjek Penelitian.....                        | <b>48</b> |
| D. Variabel Penelitian .....                     | <b>49</b> |
| E. Instrument Penelitian .....                   | <b>49</b> |
| F. Teknik Analisa Data.....                      | <b>51</b> |
| G. Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | <b>52</b> |
| H. Jalannya Penelitian .....                     | <b>52</b> |
| <b>BAB IV PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI .....</b>  | <b>54</b> |
| A. Pengkajian Fisioterapi.....                   | 54        |
| B. Tujuan Fisioterapi .....                      | 62        |
| C. Pelaksanaan Fisioterapi.....                  | 62        |
| D. Evaluasi.....                                 | 65        |
| E. Hasil Terapi Akhir .....                      | 66        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                      | <b>74</b> |
| A. Simpulan .....                                | <b>74</b> |
| B. Saran.....                                    | <b>75</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                      | <b>77</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                             | <b>79</b> |

## DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 *State of The Art*  
Tabel 2.2 *Duruoz Hand Indeks (DHI)*  
Tabel 3.1 Instrumen Penelitian  
Tabel 4.1 Pemeriksaan Gerak Aktif  
Tabel 4.2 Pemeriksaan Gerak Pasif  
Tabel 4.3 Pemeriksaan Gerak Isometrik  
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Nyeri  
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot  
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan ROM  
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Aktivitas Fungsional  
Tabel 4.8 Hasil Evaluasi Nyeri dengan VAS  
Tabel 4.9 Hasil Evaluasi LGS dengan Goniometer  
Tabel 4.10 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot dengan MMT  
Tabel 4.11 Hasil Evaluasi Aktivitas Fungsional dengan Indeks DHI

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang-tulang pergelangan tangan

Gambar 2.2 Otot-otot lengan bawah

Gambar 2.3 *Ultrasound*

Gambar 2.4 Teknik *Transverse Friction*

Gambar 4.1 Hasil Pemeriksaan Nyeri dengan VAS

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Hasil Evaluasi Nyeri *Trigger Finger*

Grafik 5.2 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi *Finger III Sinistra*

Grafik 5.3 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi *Finger III Sinistra*

Grafik 5.4 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot

Grafik 5.5 Hasil Evaluasi Aktivitas Fungsional

## DAFTAR SINGKATAN

|      |  |
|------|--|
| US   | : <i>Ultrasound</i>                                    |
| MWD  | : <i>Microwave Diathermy</i>                           |
| TENS | : <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>   |
| PIP  | : <i>Proksimal Inter phalangeal</i>                    |
| DIP  | : <i>Distal Inter phalangeal</i>                       |
| MCP  | : <i>Medial Inter phalangeal</i>                       |
| VAS  | : <i>Visual Analogue Scale</i>                         |
| LGS  | : <i>Lingkup Gerak Sendi</i>                           |
| WHDI | : <i>Wrist and Hand Disability Indeks</i>              |
| MMT  | : <i>Manual Muscle Testing</i>                         |
| ISOM | : <i>International Standart Orthopedic Measurement</i> |

## DAFTAR ISTILAH

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <i>Transverse friction</i> | : salah satu teknik massage                    |
| <i>Spasme</i>              | : kontraksi otot                               |
| <i>Nodule</i>              | : tonjolan                                     |
| <i>Pulley</i>              | : katrol / penggerak                           |
| <i>Metacarpal</i>          | : tulang yang terhubung ke phalange dan karpal |
| <i>Carpal</i>              | : karpal                                       |
| <i>Phalangs</i>            | : jari-jari                                    |
| <i>Fleksi</i>              | : gerakan menekuk sendi                        |
| <i>Ekstensi</i>            | : gerakan meluruskan sendi                     |
| <i>Abduksi</i>             | : gerakan menjauhi tubuh                       |
| <i>Adduksi</i>             | : gerakan mendekati tubuh                      |
| <i>Nervus</i>              | : saraf  |
| <i>Regio</i>               | : bagian                                       |
| <i>Articulatio</i>         | : sendi  |
| <i>Ligament</i>            | : jaringan berserat                            |
| <i>Atrofi</i>              | : jaringan otot yang mengecil                  |
| <i>Ruptur</i>              | : robekan                                      |
| <i>Ultrasound</i>          | : gelombang suara                              |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan SK KTI
- Lampiran 2. Persetujuan Tindakan / *Inform Consent*
- Lampiran 3. Surat Perizinan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan telah Menyelesaikan Pengambilan Data
- Lampiran 5. Blanko Pemeriksaan Fisioterapi
- Lampiran 6. Berita Acara Bimbingan KTI
- Lampiran 7. Curriculum Vitae Penulis
- Lampiran 8. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. Dokumentasi Pemeriksaan dan Intervensi Fisioterapi