

## BAB VI

### PENUTUP

#### A. Simpulan

*Fraktur 1/3 distal radius sinistra* adalah suatu kondisi terputusnya kontinuitas tulang, retak atau patahnya tulang yang utuh yang biasanya disebabkan oleh trauma langsung maupun tidak langsung yang terjadi pada pergelangan tangan. Umumnya terjadi karena jatuh dalam keadaan tangan menumpu. Bila seseorang jatuh dengan tangan yang menjulur, tangan akan tiba-tiba menjadi kaku, dan kemudian menyebabkan tangan memutar dan menekan lengan bawah.

Modalitas fisioterapi yang diberikan berupa *Infrared* dan Terapi Latihan yang dapat membantu mengurangi nyeri, mengurangi spasme, mengurangi oedema, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan aktivitas fungsional pasien.

Pada pasien Ny. L dengan kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra* di RSUD Bendan Kota Pekalongan setelah dilakukan tindakan terapi sebanyak empat kali didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Pemberian *Infrared* dapat menurunkan nyeri pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*
2. Pemberian *Infrared* dapat menurunkan *spasme* otot pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*

3. Pemberian modalitas *Infrared* dan Terapi Latihan dapat menurunkan *oedema* pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*
4. Pemberian Terapi Latihan dapat meningkatkan kekuatan otot pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*
5. Pemberian Terapi Latihan dapat meningkatkan lingkup gerak sendi pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*
6. Pemberian *Infrared* dan Terapi Latihan dapat meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional pada kondisi *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*

## **B. Saran**

### 1. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan untuk bisa meminimalisir potensi faktor yang dapat menyebabkan *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan hendaknya memberikan informasi ilmiah tentang *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra* sehingga mahasiswa dapat mengetahui tentang *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra*

### 3. Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi secara objektif mengenai permasalahan yang ditangani seperti *Post Orif*

*Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra* baik Rumah Sakit maupun Institusi Kesehatan lainnya

4. Bagi Fisioterapi

Fisioterapi diharapkan agar lebih memahami tentang *Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra* baik definisi, penyebab, tanda dan gejala maupun penanganannya. Dengan hal tersebut maka akan memberikan efek yang positif dari hasil yang akan dicapai.

5. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien diminta tetap semangat menjalankan program latihan yang telah diberikan oleh fisioterapis di rumah. Keluarga diminta untuk mensupport pasien agar semangat dan mau menjalankan program latihan di rumah.