

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)  
FRAKTUR 1/3 DISTAL RADIUS SINISTRA DENGAN  
MODALITAS INFRARED (IR) DAN TERAPI LATIHAN  
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**Atikah Sari<sup>1</sup>, Andung Maheswara Rakasiwi<sup>2</sup>**

Program Studi DIII Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email: [atkhsari@gmail.com](mailto:atkhsari@gmail.com) : [maheswaraandung@gmail.com](mailto:maheswaraandung@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Post Orif Fraktur 1/3 Distal Radius Sinistra* merupakan terputusnya sambungan tulang radius bagian 1/3 distal sebelah kiri yang disebabkan oleh trauma langsung dan tidak langsung. Problematika pada kondisi tersebut meliputi adanya nyeri tekan dan nyeri gerak pada pergelangan tangan, terdapat *spasme* pada otot *fleksor digitorum*, terdapat *oedema* pada pergelangan tangan, terdapat penurunan lingkup gerak sendi pada pergelangan tangan, dan terdapat penurunan kekuatan otot *m. fleksor digitorum*. Pemeriksaan fisioterapi meliputi pemeriksaan nyeri dengan *Visual Analogue Scale*, *spasme* otot dengan palpasi, lingkup gerak sendi dengan *goniometer*, kekuatan otot dengan *Manual Muscle Testing*, dan aktivitas fungsional dengan *Wrist and Hand Disability Index*. Intervensi yang dipilih adalah *Infrared* dan Terapi Latihan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui *Infrared* dan Terapi Latihan pada kondisi *Post Orif 1/3 Distal Radius Sinistra*. Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif analitik. Subjek penelitian adalah pasien dengan kondisi *Post Orif 1/3 Distal Radius Sinistra* di RSUD Bendan Kota Pekalongan. Metode pengumpulan data penelitian menggunakan metode autoanamnesis, pemeriksaan fisik dan observasi. Hasil penelitian setelah dilakukan 4 kali terapi yaitu didapatkan (1) penurunan nyeri tekan dan nyeri gerak, (2) penurunan *spasme* pada otot *m. fleksor digitorum sinistra*, (3) penurunan *oedema*, (4) peningkatan kekuatan otot *m. fleksor digitorum sinistra*, (5) peningkatan lingkup gerak sendi ekstensi sedangkan fleksi tetap, (6) peningkatan kemampuan aktivitas fungsional. Simpulan dari penelitian adalah intervensi fisioterapi dengan modalitas *Infrared* dan Terapi Latihan dapat mengurangi problematika pada kondisi *Post Orif 1/3 Distal Radius Sinistra*.

**Kata kunci:** *Post Orif 1/3 Distal Radius Sinistra, Infrared dan Terapi Latihan*

**MANAGEMENT PHYSIOTHERAPY POST *OPEN*  
*REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) FRACTURE*  
*1/3 DISTAL RADIUS SINISTRA WITH INFRARED (IR)*  
*MODALITY AND EXERCISE THERAPY AT BENDAN*  
*HOSPITAL PEKALONGAN CITY***

**Atikah Sari<sup>1</sup>, Andung Maheswara Rakasiwi<sup>2</sup>**

Program Studi DIII Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email: [atkhsari@gmail.com](mailto:atkhsari@gmail.com) : [maheswaraandung@gmail.com](mailto:maheswaraandung@gmail.com)

**ABSTRACT**

Post Orif Fracture 1/3 Distal Radius of the left hand is the disconnection of the left third and left distal bone radius because by direct and indirect trauma. Post Orif Fracture 1/3 Distal Radius Sinistra problems include tenderness pain in the wrist, spasm of the flexor digitorum, swollen in the wrist, decreased of wrist range of motion and decrease strength of the flexor digitorum. Physiotherapy examination includes pain assessment with Visual Analoge Scale, muscle spasm with palpation, swollen with midline, measurement of joint range of motion with a goniometer, muscle strength with Manual Muscle Testing and functional activity with Wrist and Hand Disability Index.

The purpose of this study was to determine the effect of *Infrared* and Exercise Therapy on the condition of Post Orif Fracture 1/3 Distal Radius Sinistra. The research design used is descriptive analytic method. The research subjects were patients with Post Orif Fracture 1/3 Distal Radius Sinistra at RSUD Bendan Pekalongan Regency. The research data collection method uses the autoanamnesis method, physical examination and observation. The result obtained after 4 treatment, include: (1) decreased static and dynamic pain, (2) reduce muscle spasm of the fleksor digitorum, (3) decreased of swollen, (4) increased the strength of the flexor digitorum, (5) increased of wrist range of motion, (6) improve the fuctional ability. The conclusion of the study above is that physiotherapy interventions with *Infrared* and Exercise Therapy modalities can reduce some of the problems that arise in Post Orif Fracture 1/3 Distal Radius Sinistra.

**Keywords:** *Post Orif Fracture 1/3 Distal Sinistra, Infrared and Exercise Therapy*