

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c* CAPSULITIS ADHESIVA DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY (SWD)*, MANUAL TERAPI DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Cindy Septian Agata¹, Nur Susanti²

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : maggiemie29@gmail.com ; susantiimoto@yahoo.co.id

ABSTRAK

Frozen shoulder merupakan kondisi dimana kapsul yang membungkus sendi bahu menjadi memendek dan terbentuk jaringan parut. *Frozen Shoulder e.c Capsulitis adhesiva* merupakan keadaan dimana terjadi peradangan, nyeri, perleketaan dan pemendekan kapsul sendi sehingga terjadi keterbatasan gerak sendi bahu. Problematik fisioterapi pada kasus *Frozen Shoulder e.c Capsulitis adhesiva* yaitu adanya nyeri gerak, nyeri tekan, *spasme*, adanya keterbatasan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot bahu serta aktivitas fungsional menjadi terganggu. Pemeriksaan fisioterapi meliputi pemeriksaan nyeri dengan *Visual Analogue Scale*, pemeriksaan *spasme* dengan palpasi, pemeriksaan kekuatan otot dengan *Manual Muscle Testing*, pemeriksaan lingkup gerak sendi dengan goniometer dan pemeriksaan aktivitas fungsional dengan Index Spadi. Dalam kasus ini, teknologi intervensi yang dipilih yaitu *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Terapi dan Terapi Latihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Terapi dan Terapi Latihan pada kondisi *Frozen Shoulder e.c Capsulitis adhesiva*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif analitik. Subjek penelitian ini adalah pasien dengan kondisi *Frozen Shoulder e.c Capsulitis adhesiva* di RSUD BENDAN Kota Pekalongan. Metode pengumpulan data menggunakan metode autoanamnesis dengan penelitian yang dilakukan sebanyak 5 kali terapi didapatkan hasil berupa: (1) Adanya penurunan nyeri tekan T1 = 4 menjadi T5 = 1, nyeri gerak T1 = 5 menjadi T5 = 2 (2) Adanya penurunan *spasme* T1 = 1 menjadi T5 = 0 (3) Adanya peningkatan kekuatan otot pada bahu (4) Adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada seluruh gerakan bahu (5) Adanya peningkatan aktivitas fungsional T1 = 0,192 menjadi T2 = 0,061. Simpulan dari penelitian ini adalah intervensi fisioterapi dengan modalitas *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Terapi dan Terapi Latihan dapat mengurangi problematika pada kondisi *Frozen Shoulder e.c Capsulitis adhesiva*.

Kata Kunci : *Frozen Shoulder, Capsulitis adhesiva, Short Wave Diathermy.*

PHYSIOTHERAPY TREATMENT IN FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c ADHESIVA CAPSULITIS WITH SHORT WAVE DIATHERMY (SWD) MODALITY, MANUAL THERAPY AND *EXERCISE* THERAPY At BENDAN HOSPITAL, PEKALONGAN CITY

Cindy Septian Agata¹, Nur Susanti²

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : maggiemie29@gmail.com ; susantiimoto@yahoo.co.id

ABSTRACT

Frozen shoulder is a condition in which the capsule that covers the shoulder joint becomes shortened and scar tissue forms. *Frozen Shoulder e.c. Adhesive Capsulitis* is a condition where there is inflammation, pain, adhesions and shortening of the joint capsule resulting in limited movement of the shoulder joint. Problems with physiotherapy in the case of *Frozen Shoulder e.c. Adhesive Capsulitis* include motion pain, tenderness, spasm, limited range of motion, decreased shoulder muscle strength and impaired functional activity. Physiotherapy examinations include examination of pain with *Visual Analogue Scale*, examination of spasms with palpation, examination of muscle strength with *Manual Muscle Testing*, examination of joint range of motion with a goniometer and examination of functional activity with Index Spadi. In this case, the intervention technology chosen is *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Therapy and *Exercise* Therapy. The purpose of this study was to determine the effect of *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Therapy and *Exercise* Therapy on conditions *Frozen Shoulder e.c. Adhesive Capsulitis*. The research design used in this research is descriptive analytic method. The subjects of this study were patients with conditions *Frozen Shoulder e.c. Adhesive Capsulitis* at BENDAN Hospital, Pekalongan City. The method of data collection using the autoanamnesis method with research conducted 5 times therapy obtained the results in the form of: (1) There was a decrease in tenderness T1 = 4 to T5 = 1, motion pain T1 = 5 to T5 = 2 (2) There was a decrease in spasm T1 = 1 becomes T5 = 0 (3) There is an increase in muscle strength in the shoulder (4) There is an increase in the range of joint motion in all shoulder movements (5) There is an increase in functional activity T1 = 0.192 to T2 = 0.061. The conclusion of this study is that physiotherapy interventions with the modalities of *Short Wave Diathermy (SWD)*, Manual Therapy and *Exercise* Therapy can reduce problems in conditions *Frozen Shoulder e.c. Adhesive Capsulitis*.

Keywords: *Frozen Shoulder, Adhesive Capsulitis, Short Wave Diathermy.*