

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KONDISI *FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c*
CAPSULITIS ADHESIVA DENGAN MODALITAS
SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), MANUAL
TERAPI DAN TERAPI LATIHAN
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi
Syarat- Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Oleh:

CINDY SEPTIAN AGATA

NPM. 1019002461

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEKALONGAN
2022**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KONDISI *FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c*
CAPSULITIS ADHESIVA DENGAN MODALITAS
SHORT WAVE DIATHERMY (SWD), MANUAL
TERAPI DAN TERAPI LATIHAN
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi
Syarat- Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi



Oleh:

CINDY SEPTIAN AGATA

NPM. 1019002461

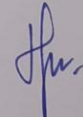
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEKALONGAN
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c CAPSULITIS ADHESIVA* DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY (SWD)*, **MANUAL TERAPI DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN”** Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.**

Pembimbing



Nur Susanti., SSt.FT.,M.Fis
NPP. 111009199

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Di pertahankan Di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan dan di terima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 29 Maret 2022

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah


Nama Terang

Tanda Tangan


Ketua : Nur Susanti, SST. FT.,M.Fis

()

Anggota I : Hartati Wijaya., SST.FT

()

Anggota II : Irine Dwitasari W.,SST.FT.,M.Fis

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Pekalongan



(Rr. Vita Nurdani, S.K.M., M.Kes)

NIP. 111009181

HALAMAN MOTTO

“Hidup adalah apa yang kamu tulis, masa depan adalah apa yang kamu rangkai”

“Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu”

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang” – Imam Syafi’i

“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah” – Umar bin Khattab

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan Karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain atau kelompok lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan kami juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan atau diterbitkan oleh orang lain atau kelompok lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pekalongan : 2022

Nama : Cindy Septian Agata

NPM : 1019002461

Penulis



Cindy Septian Agata

NPM. 1019002461

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas segala rahmat dan nikmat karunia kesehatan, kekuatan, kesabaran dan kejernihan pikiran yang telah di anugerahkan-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala kerendahan hati saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Untuk Papa, Mama, Ayah, Mba Nunung dan Om Alim tercinta, terkasih, tersayang yang telah memberikan segala dukungan baik moral maupun material, semoga saya bisa membahagiakan mereka, sekaligus terima kasih atas cinta dan kasih sayang serta semangat yang telah diberikan kepada saya.
2. Untuk Enrico Geoffanni Jovanka selaku partner terbaik saya yang telah menemani proses saya selama ini dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Untuk almarhumah sahabat saya Astrid Widowati, yang selalu menguatkan dan memberikan semangat hingga saya sampai dititik ini.
4. Untuk saudara, teman-teman, sahabat saya Octanti, Irania dan Salsabila yang telah mensupport dan menemani saya dalam susah maupun senang.
5. Untuk Dosen yang telah membimbing dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi saya.
6. Untuk Om Soelnet yang telah berjasa dalam membantu kesulitan yang saya hadapi selama pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.

7. Untuk rekan seperjuangan Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan 2019 yang selalu menemani hari-hari saya dengan suka cita dan untuk almamater saya tercinta sebagai tanda terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER DEXTRA e.c CAPSULITIS ADHESIVA* DENGAN MODALITAS *SHORT WAVE DIATHERMY (SWD)*, MANUAL TERAPI DAN TERAPI LATIHAN”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.

Penulis menyadari tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan dari penulis. Oleh karena itu, penulis menyadari perlunya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Tak lupa penulis ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Andi Kushermanto, S.E., M.M, selaku Rektor Universitas Pekalongan.
2. Ibu Rr. Vita Nurlatif, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.

3. Bapak Andung Maheswara Rakasiwi, SST.FT.,M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Unikal.
4. Ibu Nur Susanti, SST. FT.,M.Fis selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan, terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan kepada saya.
5. Segenap dosen Universitas Pekalongan, Program Studi Diploma III Fisioterapi yang telah banyak memberikan ilmu, saran, serta arahan kepada penulis.
6. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan semangat, nasihat, dukungan, pengorbanan, doa, bimbingan, serta ketulusan kasih sayang. Terima kasih atas semua yang kalian berikan padaku.
7. Untuk teman-teman fisioterapi seperjuangan yang selalu mendampingi dan memberi semangat pada saya, semoga waktu kebersamaan kita selama ini dapat bermanfaat dan persahabatan kita tak lekang oleh waktu. Semoga kita semua sukses. Aamiin.

Dengan banyaknya kekurangan serta keterbatasan pengetahuan dan bacaan sebagai literatur penyusunan dari penulis, maka penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, harapan penulis semoga apa yang telah penulis tuangkan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi saya sendiri sebagai penulis, institusi, mahasiswa ilmu kesehatan, masyarakat umum maupun pihak-pihak yang membutuhkan. Amin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vi
SURAT PERNYATAAN	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GRAFIK	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. <i>State of the Art</i>	12
B. Deskripsi Kasus	14
1. Definisi.....	14
2. Etiologi.....	14
3. Anatomi.....	17
4. Biomekanik.....	35

5. Patofisiologi	39
6. Tanda dan Gejala	42
7. Catatan Klinis.....	44
8. Diagnosa Banding.....	45
9. Komplikasi	47
10. Pemeriksaan Fisioterapi	47
11. Diagnosa Fisioterapi	58
12. Prognosis Fisioterapi.....	59
13. Tujuan Fisioterapi	60
14. Teknologi Intervensi Fisioterapi	60
C. Objek yang dibahas	74
D. Kerangka Berpikir	82
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	83
A. Desain Penelitian	83
B. Tempat dan Waktu Penelitian	83
C. Subjek Penelitian	83
D. Variabel Penelitian	84
E. Instrumen Penelitian	85
F. Teknik Analisis Data	86
G. Metode Pengumpulan Data dan Analisis data.....	87
H. Jalannya Penelitian	88
BAB IV PROSES FISOTERAPI.....	90
A. Pengkajian Fisioterapi	90
1. Pemeriksaan Subyektif.....	92
2. Pemeriksaan Obyektif.....	94
B. Diagnosis Fisioterapi	101
C. Program/Rencana Fisioterapi	102
D. Pelaksanaan Fisioterapi	104
E. Evaluasi	108
H. Hasil Terapi Akhir	110
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	111
A. Hasil	111

B. Pembahasan	112
BAB VI PENUTUP	128
A. Simpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN.....	134

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penyusun <i>Shoulder Anterior View</i>	22
Gambar 2.2 Persendian <i>Shoulder Anterior View</i>	29
Gambar 2.3 Otot <i>Shoulder Anterior</i> dan <i>Posterior View</i>	32
Gambar 2.4 Vena pada ekstremitas atas	35
Gambar 2.5 Arteri pada ekstremitas atas	36
Gambar 2.6 <i>Supraspinatus Test</i>	53
Gambar 2.7 <i>Hawkins Kennedy Test</i>	54
Gambar 2.8 <i>Passive Adduction 90°</i>	54
Gambar 2.9 <i>Isometric Internal Rotation</i>	55
Gambar 2.10 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	56
Gambar 2.11 <i>Traksi latero ventro cranial</i>	66
Gambar 2.12 <i>Slide ke postero lateral</i>	67
Gambar 2.13 <i>Slide ke arah caudal</i>	68
Gambar 2.14 <i>Codman Pendular Exercise</i>	70
Gambar 2.15 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	74
Gambar 2.16 Alat Ukur Goniometer.....	77
Gambar 4.1 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>State of the Art</i>	12
Tabel 2.2 Otot-Otot Penggerak Shoulder.....	30
Tabel 2.3 Kriteria Nilai Kekuatan Otot.....	78
Tabel 2.4 Kriteria Nilai Indeks Spadi	80
Tabel 3.1 Instrument Penelitian	84
Tabel 4.2 Gerak Aktif	94
Tabel 4.2 Gerak Pasif	94
Tabel 4.3 Gerak Isometrik.....	95
Tabel 4.4 Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	96
Tabel 4.5 Pemeriksaan ROM dengan Goniometer.....	97
Tabel 4.6 Pemeriksaan Index SPADI.....	97
Tabel 4.7 Evaluasi Nyeri.....	107
Tabel 4.8 Evaluasi Kekuatan Otot	107
Tabel 4.9 Evaluasi <i>Spasme</i>	107
Tabel 4.10 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi	108
Tabel 4.11 Evaluasi Pemeriksaan Index SPADI.....	108

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Evaluasi Nyeri dengan VAS	110
Grafik 5.2 Evaluasi Kekuatan Otot dengan MMT	111
Grafik 5.3 Evaluasi <i>Spasme</i> dengan Palpasi	112
Grafik 5.4 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi dengan Goniometer	113
Grafik 5.5 Evaluasi ADL dengan Index SPADI	114

DAFTAR SINGKATAN

FS	: <i>Frozen Shoulder</i>
OS	: Osteologi
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
SWD	: <i>Short Wave Diathermy</i>
TL	: Terapi Latihan
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
SPADI	: <i>Shoulder Pain and Disability Index</i>
LPP	: <i>Loose Packed Positio</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
MLPP	: <i>Maximally Lose Packed Position</i>
CPP	: <i>Close Packed Position</i>
IR	: <i>Infra Red</i>
m	: <i>Musle</i> (otot)

DAFTAR ISTILAH

Abduksi	: Gerakan Menjauhi Batang Tubuh
Adduksi	: Gerakan Menuju Batang Tubuh
Aktif	: bergerak secara mandiri
Anterior	: Bagian Depan Tubuh
Arteriole	: Cabang kecil dari arteri
Arthropi	: Kondisi mengecilnya ukuran tulang dan otot secara progresif
Bilateral	: Kedua bagian atau seluruh bagian
Eksorotasi	: Memutar ke arah luar
Endorotasi	: Memutar ke arah dalam
Ekstensi	: Meluruskan
Eksternal Rotasi	: Memutar ke arah luar tubuh
<i>Exercise</i>	: Latihan fisik
Fleksi	: Menekuk
<i>Freezing Phase</i>	: Fase Beku
Frontal	: Area dahi depan
Idiopatik	: Belum Diketahui Penyebabnya
Internal Rotasi	: Memutar ke arah dalam tubuh
Lateral	: Samping luar
Ligamen	: Jaringan yang menghubungkan tulang dengan tulang
Oedema	: Bengkak
Pasif	: Gerakan Yang Dibantu
Posterior	: Bagian Belakang Tubuh
Redness	: Kemerahan
Sagital	: Bidang tengah tubuh
Shoulder	: Bahu
<i>Spasme</i>	: Ketegangan Otot
Superficial	: Area yang mendekati permukaan tubuh

Synofial : Cairan sendi
Thawing Phase : Fase Mencair
Translasi : Pergeseran
Trauma : Kecelakaan/benturan
Unilateral : sebagian
Vasodilatasi : Pelebaran pembuluh darah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Berita Acara Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2. Lembar Perizinan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Keterangan Telah Menyelesaikan Pengambilan Data
- Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 5. Lembar *Inform Consent* Pasien
- Lampiran 6. Lembar Status Klinis dan Form Pemeriksaan (Index SPADI)
- Lampiran 7. Lembar Dokumentasi Penatalaksanaan Fisioterapi
- Lampiran 8. *Curriculum Vitae*