

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, A. A., Abidin, Z., & Yuspiati, W. (2017). Pengaruh Micro Wave Diathermy Dan William Fleksi Exercise Pada *Low Back Pain* E.C. Spondylosis. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi (JFR) Vol. 1, No. 2*, 2548-8716.
- Amien A., Ricky Z., Aplikasi Dari Latihan Fleksi William Pada Pasien Dengan Masalah Nyeri Punggung Bawah. Tinjauan Literatur
- Asya Z., Heri P., 2019. Perbedaan Efektivitas Antara *William Flexion Exercise* Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Dan Menurunkan Disabilitas *Low Back Pain* Miogenik.
- Bambang, T. (2012). Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan . Yogyakarta: Nuha Medika.
- Borestein&Wiesel. (2004). *Low Back Pain Medical Diagnosis and Comprehensive Management* .
- Brown, A. a. (2009). *Diagnose of Mechanical LBP in a laborer jornal Of Orthopaedic & Sport Physical Therapy , Volume 29 (9)*.
- Clarkson, P. M., & Thompson, H. S. (2000). Antioxidant : what role do they play in physical activity and health. Dalam C. N. J. Biochem.
- Davies. *Buku pintar nyeri tulang dan otot*. Erlangga.
- DAVIES. (2007). *Buku pintar nyeri tulang dan otot*. Jakarta: Erlangga.
- Dzikrillah, N., E. Nina, dan S. Yuliani. 2015. 'Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula)Studi Kasus Pt. Tj Forge Indonesia'. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri* (2015). Vol. 3 No. 3, 150 – 155.
- Mentari D. K., Ningrum T. S. (2019). Perbedaan Pengaruh *William Flexion Exercise* dan Mckenzie Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada *Low Back Pain Myogenic*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, Vol. 7 No. 1.
- Gerhardt, J. John and Russe, A. Cotto. (1975). *International SFTR Method of Measuring and Recording Joint Motion*. Stuttgart : Hans Huber Publisser.
- Hangga K., Anies S., (2015). Pengaruh *William Flexion Exercise* Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita *Low Back Pain*, JSSF 4.

- Hills, E.C. 2006. *Mechanical Low Back Pain*. Retrieved: 10/12/2013, Available from: <http://www.emedicine.com>
- Ismaningsih, Reni H., Dian C., (2019). Pengaruh Duduk Terhadap Kasus *Low Back Pain Myogenic* Dengan Modalitas *Infra Red* dan *William Flexion Exercise* Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekanbaru, Vol. 2 No. 02.
- Ibkari Z., Nurul A., 2019. Pengaruh *Core Stability Exercise* Dengan *Terapi Infra Red* Terhadap Kemampuan Fungsional *Low Back Pain Myogenic* Buruh Tani Padi Di Desa Tanjungkulon.
- I'm Physioterapy (2014,02) Penatalaksanaan FT dengan InfraRed (IR)
- Johnson , e. (2006). *Contextual Teaching And Learning* . Bandung: PT Mizan.
- Kieth, M. A. (2002). *Anatomi Klinik Dasar*. Jakarta: In Hipokrates.
- Kusuma H., Setiowati A., 2015. Pengaruh *William Flexion Exercise* Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita *Low Back Pain*. JSSF 4 (3)
- Kuntono, 2007. *Intervensi Elektroterapi Pada Kondisi Nyeri Muskuloskeletal*. Surakarta : IFI Cabang Surakarta.
- Kusuma, A., & Stiowati, A. (2015). *Pengaruh Willian Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita Low Back Pain*. Journal of Sport Sciences and Fitness., Volume 4.Nomor 3.
- Lina LF, I. D. (2015). 'Medula Spinalis Belt (MSB). *'Medula Spinalis Belt (MSB) Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batu Bara'*, vol. 2 no. 1.
- Lotke, P. A., 2008. *Lippincott's Primary Care Orthopaedics*. China: Philadelphia.
- Luklukaningsih, Z.(2010). *Sinopsis Fisioterapi Untuk Terapi Latihan*. Yogyakarta: Muha Medika.
- Mardiman, d. (1994). *Dokumentasi Persiapan Praktek Profesional Fisioterapi*.
- Mardiman, S., Parjoto, S., Syatibi, M. M., Sujatno, Suharyono, Kuntono, H. P.
- Meliala L, P. (2004). *Patofisiologi dan Penatalaksanaan Nyeri Punggung bawah*. Jogjakarta: Pain Symposium Towards Mechanism Based Treatment.
- Mentari D. K, Ninggrum T. S. R., 2019. Perbedaan pengaruh william Flexion Exercise Mckenzie Exercise Terhadap Peningkatan aktivitas Fungsional Pada *Low Back Pain Myogenic*.

- McPhee SJ & Ganong WF. 2010. Patofisiologi Penyakit Pengantar Menuju Kedokteran Klinis. Edisi 5. Alihbahasa oleh Brahm U Pendit. Jakarta: EGC.
- Muhammad A., Nurfitri B., Fajriati. 2021. *McKenzie Exercise dan William Flexion Exercise Efektif Menurunkan Intensitas Low Back Pain. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurhayati, & Lesmana, I. (2007). Manfaat back school aktif terhadap pengurangan nyeri pinggang mekanis (studi komparatif antara pemberian back school aktif, swd dan us. *Jurnal fisioterapi indonesia. Vol 7 no 1.*
- Ojeniweh, o. n. (2015). efficacy of six weeks *Infra Red* radiation therapy on chronic *Low Back Pain* and functional *Disability* in national prthopedic hospital, enugu, south east, nigeria. the nigerian journal , 155- 160.
- Paliyama, J. (2003). *Perbandingan Nyeri Punggung Bawah Muskuloskeletal* . Semarang: FK Undip Semarang.
- Pramita, I. (2014). *Core Stability Exercise Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada William Flexion Exercise Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. Denpasar: Program Pascasarjana Universitas Udaya Denpasar.
- Putz R., Pabst R. 2006. Sobotta: Atlas Anatomi Manusia. Edisi 22. Jilid 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. halaman 252.
- Putz R, P. (2005). Atlas Anatomi MAnusia Sobotta. Jakarta: EGC Jakarta.
- Putz R, Pabst R. (2003). Atlas Anatomi Manusia Sobotta. Edisi 21. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Qudus, a., & Sumirat, a. d. (2018). pengaruh terapi microwave diathermy terhadap nyeri pada pasien lbp miogenik di rsud kesehatan kerja rancaekek. *program studi fisioterapi, politeknik piksi ganesha, 1-9.*
- Rhyu, e. a. (2015). *Efek Latihan Isometrik Jenis-Jenis Nyeri Dan Aktivitas Otot Pada Penderita Low Back Pain* .
- Rice, C. (2002). *Back Pain*. Texas: Texas University

- Risyanto. 2008. Pengaruh Lamanya Posisi Kerja terhadap Keluhan Subyektif *Low Back Pain* pada Pengemudi Bus Kota di Terminal Giwangan.
- Sari D C., e. a. (2019). *Edukasi Kasus Low Back Pain Myogenic Siswa Dengan Modalitas Infra Red Dan William Flexion Exercise* , Vol.3 No.1, 2019, 16.
- Singh, e. (2012). Neurological Syndromes Following organophosphate poisoning. *Neurol India*, 13.
- Snell, R., 1997. *Anatomi Klinik, Bagian 3 Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Sujatno, e. a. (1993). Buku Pegangan Kuliah Sumber Fisis. Surakarta: Politeknik Kesehatan Surakarta.
- Sugijanto. (2008). Kinesiologi dan Biomekanik. Dalam Sugijanto, *UIEU*. Jakarta.
- Sukmajaya, W. A. (2020). *Williams Fleksi Latihan untuk Nyeri Punggung Bawah : Kemungkinan Penerapan di Daerah Pedesaan* .
- Sujatno, e. (1998). *Buku Ajar Sumber Fisis Akademik Fisioterapi Surakarta*. Surakarta: Politeknk Kesehatan Jurusan Fisioterapi.
- Sujatno, dkk., (1993); Sumber Fisis; Politeknik Kesehatan Surakarta Jurusan Fisioterapi, Surakarta.
- Sujatno, e. (2002). *Sumber Fisis*. Surakarta: Politeknik Kesehatan Jurusan Fisioterapi.
- Risyanto. 2008. Pengaruh Lamanya Posisi Kerja terhadap Keluhan Subyektif *Low Back Pain* pada Pengemudi Bus Kota di Terminal Giwangan.
- Tjokorda.2009.*Diagnosa dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang*.Jakarta: Sagung Seto.
- Waluyo, I. (1994). *Dokumentasi Persiapan Praktek Profesional Fisioterapi (DP3FT)*. Surakarta: Akademi Fisioterapi Surakarta DEPKES RI.
- Magee, D. (2013). *Orthopaedics condition and treatment*. Philadelphia: WB Saunders Company.
- Wahyono, Y. M. (1994). Dokumentasi Persiapan Praktek Profesional Fisioterapi (DP3FT). Akademi Fisioterapi SurakartaDepkes RI.
- Zainudin, A. A. (2020). *Aplikasi dari Latihan Flexi William pada Pasien dengan Masalah Nyeri Punggung Bawah* .
- Zahtur A. & Priatna, H., 2019. Perbedaan Efektivitas Antara *William Flexion*

Exercise Dan Core Stability Dalam Meningkatkan Fleksibilitas Lumbal Dan Menurunkan Disabilitas Pada Kasus Low Back Pain Myogenic. Jurnal Fisioterapi, 19(1)