



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

# SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202120145, 16 April 2021

## Pencipta

Nama : **Teguh Irawan, S.KM.,M.Kes dan Yasmina Hasna Afifah**  
Alamat : Jln. Ki Mangun Sarkoro No.346 RT/RW: 001/003 Kelurahan Gamer Kec. Pekalongan Timur Kota Pekalongan, Pekalongan, JAWA TENGAH, 51148  
Kewarganegaraan : Indonesia

## Pemegang Hak Cipta

Nama : **Teguh Irawan, S.KM.,M.Kes dan Yasmina Hasna Afifah**  
Alamat : Jln. Ki Mangun Sarkoro No.346 RT/RW: 001/003 Kelurahan Gamer Kec. Pekalongan Timur Kota Pekalongan, Pekalongan, JAWA TENGAH, 51148  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Ciptaan : **Poster**  
Judul Ciptaan : **Poster “Tingkatkan Daya Tahan Tubuh”**  
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 16 April 2021, di Pekalongan  
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.  
Nomor pencatatan : 000247038

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL



Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 196611181994031001

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

## POSTER

### TINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH LINDUNGI KELUARGA DARI COVID-19

Poster Tingkatkan Daya Tahan Tubuh, Lindungi Keluarga dari Covid-19 merupakan salah satu media promosi kesehatan yang dirancang untuk pemberian edukasi terkait pencegahan covid-19. Tujuan dari pembuatan poster ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam meningkatkan daya tahan tubuh guna memutus mata rantai penularan covid-19.

Dalam poster ini menjelaskan tentang bagaimana menjaga dan meningkatkan daya tahan tubuh guna melindungi diri dan keluarga dari covid-19 diantaranya dengan:

- Menjaga pola hidup bersih dan sehat misalnya mencuci tangan menggunakan air mengalir dan sabun
- Perbanyak konsumsi buah dan sayur
- Jaga jarak fisik dengan orang lain minimal 2 meter
- Rutin olahraga
- Berjemur di pagi hari atau terpapar sinar matahari yang cukup
- Cukup istirahat atau tidur

# TINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH

## Lindungi keluarga dari Covid-19



**Kemas  
Unikal  
2020**

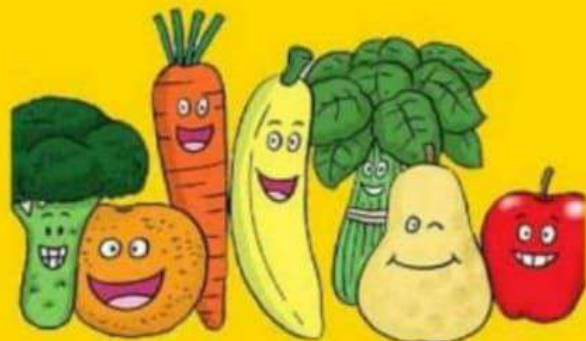
Cukup tidur/  
istirahat



Olahraga + terpapar  
sinar matahari yang  
cukup

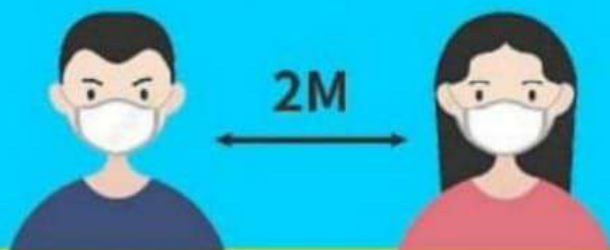


Perbanyak buah dan sayur



Pola hidup bersih  
dan sehat

Jaga jarak  
fisik dari  
orang lain



kesmasunikal



unikalofficial