

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan Faktor Risiko Kejadian Asma Bronkial Pada Anak Usia 7-12 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Jeggot Kota Pekalongan Tahun 2019 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh yang signifikan antara variabel paparan udara dingin dengan kejadian asma bronkial pada anak usia 7-12 tahun, responden yang terpapar perubahan udara dingin memiliki risiko kejadian asma 5,3 kali lebih besar.
2. Ada pengaruh yang signifikan antara variabel riwayat keluarga dengan kejadian asma bronkial pada anak usia 7-12 tahun, responden yang memiliki riwayat keluarga asma memiliki risiko kejadian asma 4,6 kali lebih besar.
3. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara variabel polutan indoor dengan kejadian asma bronkial pada anak usia 7-12 tahun.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan penelitian di atas, maka saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu sebagai berikut:

1. Kepada Keluarga responden untuk mengetahui secara pasti faktor risiko asma bronkial agar dapat mencegah terjadinya asma bronkial.
2. Kepada responden untuk menghindari paparan udara dingin dengan menggunakan pakaian tebal, jaket, atau selimut agar tetap hangat.
3. Memberikan edukasi kepada keluarga pasien maupun masyarakat tentang asma bronkial dan faktor apa saja yang dapat menyebabkan terjadinya asma bronkial sehingga dapat dilakukan pencegahan sedini mungkin.