BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi pada asuhan keperawatan Ny.M dengan vertigo di ruang kunti panti pelayanan sosial lanjut usia bisma upakara pemalang serta mengaplikasikan hasil sebelumnya terkait dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dan massage terhadap penurunan nyeri pada kepala.

1. Hasil pengkajian pada Ny.M yang didapatkan antara lain data subyektif pasien mengatakan pusing di kepala yang sangat berat, pasien juga mengatakan tubuhnya terasa lemas karena kurangnya tidur, dan data objektif TD: 100/80 mmHg, Nadi: 90x/menit dan pernafasan 20x/menit, pasien tampak gelisah , pasien terlihat lemah. Mata berkantung.
2. Dari hasil pengkajian di dapatkan masalah keperawatan Ny.M adalah Nyeri diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan menyatakan nyeri di kepala.
3. Intervensi Keperawatan pada Ny.M yaitu setelah dilakukan 3x Pertemuan diharapkan nyeri berkurang dengan rentang normal 10 (Nurarif, 2015) Intervensi keperawatan yang dilakukan penulis, yaitu mengkaji skala nyeri, monitor tekanan darah , nadi dan RR, mengatur posisi pasien senyaman mungkin, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam dan dilakukan massage.
4. Implementasi Keperawatan yang dilakukan penulis selama 3x Pertemuan pada Ny.M yaitu mengkaji skala nyeri dengan skala nyeri 6 menjadi 3, memonitor tekanan darah : 120/80 mmHg, nadi 80x/menit dan RR 20x/menit , mengatur posisi pasien senyaman mungkin.
5. Hasil Evaluasi selama 3x pertemuan di dapatkan bahwa masalah keperawatan nyeri teratasi sepenuhnya dengan data subjektif pasien mengatakan kepalanya tidak nyeri lagi, respon Objektifnya tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80/menit, pernafasan 20x/menit, keadaan umum pasien sudah membaik. Masalah nyeri sudah teratasi dan intervensi dilanjutkan

B. Saran

1. Bagi asyarakat atau Pasien

   Diharapkan agar masyarakat untuk senantiasa mencari tahu lebih dalam tentang cara mengatasi nyeri pada pasien Vertigo, karena pengetahuan yang banyak dapat mencegah agar tidak menyebabkan komplikasi, selain itu, masyarakat juga diharapkan dapat menjaga pada aktivitas agar tidak menimbulkan vertigo

2. Bagi Panti Bisma Upakara Pemalang

   Diharapkan kepala Panti Bisma Upakara Pemalang agar sering di laksanakan pelatihan secara berkala penyegaran asuhan keperawatan pada pasien vertigo dengan masalah nyeri kepada perawat atau pegawai.Agar lebih meningkatnya kualitas pemberian asuhan keperawatan pada pasien.

3. Bagi Penulis

   Diharapkan penulis selanjutnya dapat menggunakan atau memanfaatkan waktu seefektif mungkin, sehinga dapat memberikan asuhan keperawatan pada pasien secara normal.