

INTISARI

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. S DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA KEBAGUSAN KECAMATAN AMPELGADING KABUPATEN PEMALANG

Nur Cahyo, M. Khotibul Umam.

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Pekalongan

Latar belakang : Indonesia termasuk dalam lima besar negara dengan jumlah lanjut usia terbanyak di dunia (Kementerian Kesehatan RI, 2013). Masalah yang terjadi pada lansia diantaranya adalah *Gout Arthritis*, Dalam kesehatan kayu manis merupakan salah satu obat pereda sakit yang sering dialami lansia. Kulit kayu manis mengandung bermacam-macam bahan yang sangat berperan sebagai anti rematik dan antiinflamasi.

Tujuan : Melaksanakan Asuhan Keperawatan secara komprehensif kepada klien yang mengalami *Gout Arthritis* dengan pemberian kompres hangat kayu manis.

Metode : Desain penelitian ini adalah penelitian studi *deskriptif*.

Hasil : Hasil dari implementasi keperawatan dengan diagnosa Nyeri kronis berhubungan dengan kondisi kronis (*Gout Arthritis*) didapatkan data subyektif klien mengatakan lutut kanan sudah tidak nyeri lagi, data obyektif skala nyeri 3, Kadar asam urat 6,3 mg/dL. Analisa masalah teratasi, planning intervensi dihentikan.

Kesimpulan : Pemberian kompres hangat kayu manis efektif sebagai alternatif untuk menurunkan skala nyeri dan asam urat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Gout Arthritis*, Kompres Hangat Kayu Manis

ABSTRACT

NURSING CARE OF ELDERLY IN TN. S WITH GOUT ARTHRITIS IN KEBAGUSAN VILLAGE SUB-DISTRICT AMPELGADING DISTRICT PEMALANG

Nur Cahyo, M. Khotibul Umam.

Ners Professional Study Program, Health Sciences Faculty,
Pekalongan University

Background : Indonesia among the five countries with the highest number of elderly people in the world (Ministry of Health, 2013). Problems that occur in the elderly include Gout Arthritis, In healthcare cinnamon is one of the painkillers that are often experienced by the elderly. Cinnamon bark contains various ingredients that was instrumental as an anti-arthritic and anti-inflammatory.

Purposive : Implement a comprehensive nursing care to clients who are experiencing Gout Arthritis with warm compresses cinnamon.

Methods : This type of research is descriptive study.

Result : The results of the implementation of nursing diagnoses, chronic pain associated with chronic conditions (Gout Arthritis) Subjective data obtained client says right knee is not painful anymore, objective data pain scale 3, uric acid level 6.3 mg/dL. Analysis of the problem is resolved, planning the intervention was stopped.

Conclusion : Giving warm cinnamon compress is effective as an alternative to reduce the scale of pain and gout.

Keywords : Nursing Care, Gout Arthritis, Cinnamon Warm Compress