

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGobatan HERBAL REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TEGALOMBO WILAYAH PUSKESMAS TERSONO KABUPATEN BATANG**

**Silvian Hendra Fendiantoko**, Nunung Hasanah,

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pekalongan

Email :

## **INTISAR**

V BAB, lembar 4 lampiran

**Latar Belakang** : Pendidikan kesehatan sebagai intervensi keperawatan mandiri sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kemampuan seseorang atau kelompok dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan individu atau kelompok. Daun salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan salah satu dari jenis terapi herbal untuk menangani penyakit hipertensi. Selain mudah didapat dan murah, daun salam ternyata banyak khasiat, yaitu sebagai obat mag, diare, menurunkan gula darah (diabetes melitus), efek samping alkohol (mabuk), menurunkan kolesterol (cholesterol), dan menurunkan asam urat dan masih banyak lagi.

**Tujuan** : Mendiskripsikan Asuhan Keperawatan pada Tn. R dengan Hipertensi dan diagnose keperawatan Defisiensi pengetahuan b/d Ketidak mampuan klien mengetahui sumber-sumber informasi.

**Metode Penulisan** : Metodo penulisan dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada pasien lansia yang mengalami masalah Hipertensi

**Hasil Pembahasan** : Setelah dilakukan tindakan keperawatan 1 X 20 menit pengetahuan meningkat di tandai dengan, Klien mengatakan paham tentang penyakit, kondisi dan program pengobatan daun salam. Klien menyebut pengertian hipertensi pengertian hipertensi, penyebabnya, tanda dan gejala, komplikasi, perawatan dan pencegahan penyakit hipertensi dengan bahasa sendiri Klien mampu membuat sari rebusan daun salam.

**Kata kunci** : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi

Tahun pustaka : 2015-2019

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION CONCERNING HERBAL  
TREATMENT OF GREETING LEAF RETREATING ON THE  
REDUCTION OF HYPERTENSION IN ELDERLY IN TEGALOMBO  
VILLAGE, TERSONO PUSKESMAS REGENCY, BATANG DISTRICT**

Silvian Hendra Fendiantoko, Nunung Hasanah,  
Nursing Profession Study Program, Faculty of Health Sciences, Pekalongan  
University

Email:

Abstract

V BAB, sheet 4 attachment

Background: Health education as an independent nursing intervention is needed to improve the ability of a person or group in an effort to improve the health status of individuals or groups. Greetings (*Syzygium polyanthum*) is one of the types of herbal therapy to deal with hypertension. In addition to being easily obtained and inexpensive, bay leaves turn out to have many benefits, namely as medicine for mag, diarrhea, lowering blood sugar (diabetes mellitus), side effects of alcohol (intoxication), lowering cholesterol (cholesterol), and lowering uric acid and many more.

Objective: To describe Nursing Care to Mr. R with hypertension and nursing diagnoses Knowledge deficiency b / d Inability of the client to know the sources of information.

Writing Method: This writing method in Scientific Writing (KTI) uses a descriptive method using the approach of nursing care in elderly patients who experience hypertension issues.

Discussion Results: After 1 X 20 minutes of nursing action knowledge increases in mark with, Clients say understanding about the disease, conditions and bay leaf treatment program. The client calls understanding hypertension understanding hypertension, its causes, signs and symptoms, complications, treatment and prevention of hypertension in their own language the Client is able to make bay leaf decoction.

Keywords: Effects of Health Education About Salam Leaf Decoction on Decreased Hypertension

Bibliography: 2015-2019