

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG  
PENGOBATAN HERBAL REBUSAN DAUN SALAM  
TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA  
LANSIA DI DESA TEGALOMBO WILAYAH  
PUSKESMAS TERSONO KABUPATEN BATANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Disusun oleh :**

**SILVIAN HENDRA FENDIANTOKO**

**1419002602**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEKALONGAN  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengobatan Herbal Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tegalombo Wilayah Puskesmas Tersono Kabupaten Batang“ ini telah di setujui untuk di ujikan pada ujian siding dihadapan tim penguji pada tanggal 14 Juli 2020.

Pembimbing



**Nunung Hasanah, S.Kep.,Ners., M.Si.Med**  
**NPP. 111009207**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengobatan Herbal Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tegalombo Wilayah Puskesmas Tersono Kabupaten Batang” ini telah di ujikan dan dinyatakan “ LULUS “ dalam Ujian Sidang dihadapan tim penguji pada tanggal 14 Juli 2020.

1. Nunung Hasanah, S.Kep.,Ners., M.Si.Med ( Pembimbing ) .....

2. Moh. Khotibul Umam, MNS ( Penguji 1 ) .....

3. Harmanto, S.Kep, Ns ( Penguji 2 ) .....

Mengetahui

Program Studi Profesi Ners

Ketua



Isrofaah, S.Kep. Ns.,M.Kep

NPP. 111009208

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Silvian Hendra Fendiantoko  
NIM : 1419002602  
Program Studi : Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Pekalongan  
Tahun Akademik : 2019 – 2020

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan KTI saya yang berjudul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengobatan Herbal Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tegalombo Wilayah Puskesmas Tersono Kabupaten Batang.

Apabila suatu saat nanti terbukti bahwa saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekalongan, 14 Juli 2020

Mahasiswa,



6000  
ENAM RIBU RUPIAH

( Silvian Hendra Fendiantoko )

## KATA PENGANTAR

Tiada kata paling indah dan paling mulia yang patut penulis panjatkan kepada Allah SWT kecuali rasa syukur atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengobatan Herbal Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tegalombo Wilayah Puskesmas Tersono Kabupaten Batang”.

Dalam menyelesaikan studi kasus ini penulis sadari sepenuhnya sangat banyak kesulitan yang dialami, namun berkat Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk-Nya dan keyakinan pada kemampuan diri sendiri sehingga segala hambatan yang penulis hadapi dapat teratasi. Terimakasih yang tak ternilai penulis ucapkan Kepada istri dan anak-anak penulis yang sangat penulis sayangi atas segala doa dan kasih sayang yang tak henti-hentinya tucurahkan demi keberhasilan penulis serta semua pengorbanan materil yang telah dilimpahkan, tanpa bantuan istri penulis tidak ada apa-apanya.

Selanjutnya penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pembimbing ibu Nunung Hasanah, S.Kep.,Ners., M.Si.Med yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa juga mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Ibu Suryani, S.H.,M.Hum Selaku Rektor Universitas Pekalongan
2. Bapak Drs. Imam Purnomo, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
3. Ibu Isrofah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Profesi Ners

4. Bapak dr. Jul Hendro Gunawan selaku Kepala Puskesmas Puskesmas Tersono yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan studi kasus.
5. Bapak Moh. Khotibul Umam, MNS Selaku Penguji I, Bapak Harmanto, S.Kep, Ns Selaku Penguji II, yang telah membantuh dan mengarahkan penulis dalam ujian hasil studi kasus sehingga hasil studi kasus ini dapat lebih terarah.
6. Bapak/Ibu Dosen Profesi Ners Universitas Pekalongan Jurusan Keperawatan yang turut membekali ilmu pengetahuan pada penulis selama kuliah.
7. Teman teman seperjuangan Profesi Ners Univeersitas Pekalongan tahun 2019-2020 yang saya cintai dan banggakan, yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan peneliti selanjutnya di Poltekkes Kemenkes Kendari serta kiranya Allah SWT selalu memberi rahmat kepada kita semua. Amin

Pekalongan, 14 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENRSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
D. Metode dan Teknik Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	5
B. Penanganan Secara Non-Farmakologi.....	9
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	10
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan.....	16

B. Analisa Data.....	20
C. Prioritas Diagnosa Keperawatan .....	22
D. Intervensi Keperawatan keluarga/ Nursing Care Plan.....	22
E. Implementasi dan Evaluasi keperawatan.....	24

#### BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian Keperawatan .....	33
B. Rencana Intervensi Keperawatan .....	34
C. Evaluasi Keperawatan .....	35

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	39

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Table 1.1	Perencanaan Keperawatan.....	13
Table 2.1	Modifikasi dari bartel indeks.....	19
Table 2.2	Short Portable Status Mental Questioner.....	20
Tabel 2.3	MMSE (Mini Mental Status Exam).....	21
Tabel 2.4	Pengkajian Depresi Geriatrik ( YESAVAGE) .....	23
Tabel 2.5	Pengkajian Sekala Resiko Dekubitus .....	24
Tabel 2.6	Analisa Data.....	25
Tabel 2.7	Rencana Intervensi / Nursing Care Plan .....	27
Tabel 2.8	Implementasi dan Evaluasi.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Pengkajian Fungsional Klien

Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi.

Lampiran 3. Leaflet/Lembar Balik Hipertensi.