

INTISARI

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. D DENGAN HIPERTENSI DI RT 003 RW 004 DUKUH PENUSUPAN DESA MAJAKERTA KECAMATAN WATUKUMPUL KABUPATEN PEMALANG

Agustina Milasari

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pekalongan

Email : agustinamilasari28@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang melebihi batas normal. Minimnya perhatian keluarga terhadap pencegahan dan perawatan anggota keluarga yang mempunyai penyakit hipertensi menjadi salah satu indikasi peningkatan kasus hipertensi. Begitu juga dengan keberhasilan perawatan penderita Hipertensi tidak luput dari peran keluarga.

Tujuan : Mampu mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan keluarga dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang komprehensif pada keluarga Ny. D Dengan Hipertensi Di RT 003 RW 004 Dukuh Penusupan Desa Majakerta Kecamatan Watukumpul Kabupaten Pemalang.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan metode studi kepustakaan. Dalam metode deskriptif pendekatan yang digunakan yaitu studi kasus, dimana penulis mengelola satu pasien dengan kasus hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Hasil : Dari kasus ini ditemukan dua masalah, yaitu nyeri akut dan defisiensi pengetahuan. Kemudian penulis melakukan intervensi teknik relaksasi untuk mengatasi nyeri dan memberikan pendidikan kesehatan untuk mengatasi defisiensi pengetahuan.

Kesimpulan : Dari kedua masalah tersebut, setelah dilakukan implementasi selama tiga hari dengan rencana asuhan keperawatan yang diberikan masalah klien teratasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Teknik Relaksasi, Pendidikan Kesehatan.

ABSTRACT

The Family Nursing Care Of Ny. D With Hypertension in RT 003 RW 004 Penusupan Majakerta Village Watukumpul District Pemalang Regency

Agustina Milasari

Profession Nursing Program of Health Science Faculty in Pekalongan University

Email : agustinamilasari28@gmail.com

Background : *Hypertension is a condition person's blood pressure exceeds normal limits. The lack of family attention to the prevention and care of family members who have hypertension is indication of an increase in hypertension cases. The successtreatment of hypertension sufferers do not escape the role of family.*

Objective : *To describe the result of family nursing care using a comprehensive nursing process approach to the family Ny. D With Hypertension In RT 003 RW 004 Penusupan Majakerta Village, Watukumpul District, Pemalang Regency.*

Method : *The research used descriptive methods and literature study methods. The descriptive method used case study approach, the writer manage patient with a case of hypertension using the nursing process approach.*

Results : *From this case were found two problems, namely acute pain and knowledge deficiency. Then the writer intervene in relaxation techniques to deal with pain and provide health education to overcome knowledge deficiencies.*

Conclusion : *The result of the problems, after three days of implementation the nursing care plan provided the client's problem was resolved.*

Keywords : *Hypertension, Family, Relaxation Techniques, Health Education.*