

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. D  
DENGAN HIPERTENSI DI RT 003 RW 004 DUKUH  
PENUSUPAN DESA MAJAKERTA  
KECAMATAN WATUKUMPUL  
KABUPATEN PEMALANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Disusun oleh :  
AGUSTINA MILASARI, S.Kep  
1419002612**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEKALONGAN  
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. D  
DENGAN HIPERTENSI DI RT 003 RW 004 DUKUH  
PENUSUPAN DESA MAJAKERTA  
KECAMATAN WATUKUMPUL  
KABUPATEN PEMALANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Pekalongan



**Disusun oleh :  
AGUSTINA MILASARI, S.Kep  
1419002612**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEKALONGAN  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. D Dengan Hipertensi Di RT 003 RW 004 Dukuh Penusupan Desa Majakerta Kecamatan Watukumpul Kabupaten Pemalang” ini telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang dihadapan tim penguji pada tanggal 14 Juli 2020.

Pembimbing




Sri Mumpuni Yuniarsih, S.Kep., Ns., M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. D Dengan Hipertensi Di RT 003 RW 004 Dukuh Penusupan Desa Majakerta Kecamatan Watukumpul Kabupaten Pemalang” ini telah diujikan dan dinyatakan “Lulus” dalam Ujian Sidang dihadapan tim penguji pada tanggal 14 Juli 2020.

1. Sri Mumpuni Yuniarsih, S.Kep., Ns., M.Kep

(  )

2. Rahajeng Win Martani, S.Kep., Ns., MNS

(  )

3. Nurul Hidayati Listyaningrum, S.Kep., Ns

(  )

Mengetahui

Program Studi Profesi Ners

Ketua,



Isrofah, S.Kep., Ns., M.Kep

NPP. 111009208

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Agustina Milasari  
NPM : 1419002612  
Program Studi : Profesi Ners  
Tahun Akademik : 2020

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan KTI saya yang berjudul : “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. D Dengan Hipertensi Di RT 003 RW 004 Dukuh Penusupan Desa Majakerta Kecamatan Watukumpul Kabupaten Pemalang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti bahwa saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekalongan, 29 Juni 2020

Mahasiswa,



(Agustina Milasari)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. D Dengan Hipertensi Di RT 003 RW 004 Dukuh Penusupan Desa MajakertaKecamatan WatukumpulKabupaten Pemalang”.

Terselesainya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, ijinkan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Suryani, SH., M.Hum selaku Rektor Universitas Pekalongan.
2. Bapak Drs. Imam Purnomo, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
3. Ibu Isrofah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
4. Ibu Sri Mumpuni Yuniarsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberi saran, memotivasi serta memberikan pengarahan.
5. Ibu Rahajeng Win Martani, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Nurul Hidayati Listyaningrum, S.Kep., Ns selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
8. Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan.
9. Ny. D dan keluarga sebagai klien dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga.
10. Orang tua yang sangat saya sayangi dan saya cintai yang selalu mendo'akan, memberikan motivasi, dukungan material serta nasihat bagi penulis.

11. Kakak yang selalu mendukung saya dalam meraih pendidikan dan cita-cita.
12. Dodik Saputro yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
13. Teman-teman Program Studi Profesi Ners angkatan 2019.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.  
Aamiin

Pekalongan, 29 Juni 2020

Penulis,

Agustina Milasari

1419002612

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB IPENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
E. Metode Penulisan.....	5
<b>BAB IITINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Keluarga.....	6
1. Pengertian Keluarga .....	6
2. Ciri-Ciri Keluarga .....	6
3. Tipe Keluarga .....	7
4. Fungsi Keluarga .....	9
5. Struktur Keluarga .....	9
6. Tahap Perkembangan Keluarga .....	10
7. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	13
8. Peran Perawat Keluarga .....	14
9. Prinsip Perawatan Kesehatan Keluarga.....	15
B. Konsep Dasar Penyakit .....	16
1. Pengertian.....	16
2. Etiologi .....	16
3. Faktor Predisposisi .....	18



4. Patofisiologi .....	19
5. Pathway .....	21
6. Tanda dan Gejala.....	22
7. Pemeriksaan Penunjang.....	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	23
1. Pengkajian Keperawatan .....	23
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
4. Discharge Planning .....	29
<b>BAB IIITINJAUAN KASUS</b>	
A. Pengkajian Keperawatan.....	30
1. Struktur dan Sifat Keluarga.....	30
2. Faktor Sosial Budaya-Ekonomi .....	31
3. Kegiatan Sehari-Hari.....	32
4. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga .....	33
5. Lingkungan.....	34
6. PHBS di Rumah Tangga .....	35
7. Struktur Keluarga .....	35
8. Fungsi Keluarga .....	36
9. Stressor dan Koping Keluarga.....	37
10. Tugas Pemeliharaan Kesehatan Anggota Keluarga.....	38
11. Pemeriksaan Fisik .....	38
12. Harapan Keluarga .....	39
B. Analisa Data.....	39
C. Diagnosa Keperawatan .....	40
D. Skoring Diagnosa.....	40
E. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	40
F. Intervensi Keperawatan.....	41
G. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	43
<b>BAB IVPEMBAHASAN</b>	
A. Pengkajian Keperawatan.....	48
B. Diagnosa Keperawatan .....	49
C. Intervensi Keperawatan.....	51
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	53

BAB VPENUTUP

A. Kesimpulan ..... 57

B. Saran..... 58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Prioritas Masalah.....	26
Tabel 2.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	27
Tabel 3.1 Komposisi Keluarga.....	30
Tabel 3.2 Pemeriksaan Fisik Keluarga.....	38
Tabel 3.3 Analisa Data.....	39
Tabel 3.4 Skoring Diagnosa Nyeri Akut.....	40
Tabel 3.5 Skoring Diagnosa Defisiensi Pengetahuan .....	40
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi .....	21
Gambar 3.1 Genogram .....	31
Gambar 3.2 Denah Rumah .....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif
- Lampiran 2 SAP Hipertensi
- Lampiran 3 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Lembar Konsul Bimbingan KTI
- Lampiran 6 Biodata Penulis