

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *BELL'S PALSY SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED, ELECTRICAL STIMULATION* (FARADIK), *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* DI RSUD KRATON KABUPATEN PEKALONGAN**

**Lina Awaliyatur Rosida<sup>1</sup>, Andung Maheswara Rakasiwi<sup>2</sup>**

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : [linaawalia62@gmail.com](mailto:linaawalia62@gmail.com) ; [maheswaraandung@gmail.com](mailto:maheswaraandung@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Bell's Palsy* adalah kelemahan yang terjadi pada salah satu sisi otot wajah yang sifatnya sementara dan timbul secara akut yang disebabkan oleh keterlibatan kelumpuhan pada *nervus facialis*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *bell's palsy sinistra* dengan modalitas *infra red, electrical stimulation* (faradik), *massage*, dan *mirror exercise*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan dengan desain penelitian deskriptif analitik. Subjek penelitian adalah pasien dengan kondisi *bell's palsy sinistra* dengan modalitas *infra red, electrical stimulation* (faradik), *massage, mirror exercise*. Metode pengumpulan data analisis dan penelitian ini menggunakan metode autoanamnesis dan pemeriksaan fisik. Instrumen penelitian berupa pemeriksaan nyeri, *spasme*, kekuatan otot, aktivitas fungsional. Hasil penelitian sebanyak 5 kali terapi sebagai berikut (1) terdapat penurunan nyeri, nyeri diam dari T1=1 menjadi T5=0, nyeri tekan T1=6 menjadi T5=3, nyeri gerak T1=1 menjadi T5=0 (2) adanya pengurangan spasme namun masih ada dari T1=1 tetap menjadi T5=1 (3) adanya peningkatan kekuatan otot, *m. frontalis* T1= 1 menjadi T5=3, *m. zygomaticum mayor dan minor* T1=1 menjadi T5=3 (4) adanya peningkatan aktivitas fungsional, mengerutkan dahi T1=3 menjadi T5=7, tersenyum T1=9 menjadi T5=21. Simpulan penelitian bahwa intervensi fisioterapi dengan modalitas *infra red, electrical stimulation* (faradik), *massage*, dan *mirror exercise* dapat mengurangi masalah yang ditimbulkan pada kondisi *bell's palsy sinistra*.

**Kata kunci :** *bell's palsy, infra red, electrical stimulation* (faradik), *massage*, dan *mirror exercise*