

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI *LOW BACK PAIN MYOGENIC*
DENGAN MODALITAS *INFRAMERAH* DAN
WILLIAM FLEXION EXERCISE
DI RSUD KAJEN KABUPATEN PEKALONGAN**

Lailatus Syarifah, Eko Budi Prasetyo, S.FT.,M.Or

Program studi DIII Fisioterapi Ilmu Kesehatan universitas Pekalongan

Email : lailatuss476@gmail.com, Hasan 14373@gmail.com

ABSTRAK

Low Back Pain Myogenic merupakan nyeri di sekitar punggung bawah yang disebabkan oleh gangguan atau kelainan pada *muskuloskeletal vertebra thoracal 12* sampai bawah pinggul. Problematika fisioterapi pada kondisi tersebut meliputi adanya nyeri adanya spasme, adanya penurunan lingkup gerak sendi, adanya penurunan kekuatan otot dan adanya penurunan aktivitas fungsional. Pemeriksaan fisioterapi meliputi pemeriksaan nyeri dengan *Visual Analogue Scale*, spasme otot dengan palpasi, lingkup gerak sendi dengan goniometer, kekuatan otot dengan *Manual Muscle Testing*, dan aktivitas fungsional dengan *Oswestry Disability Index*. Intervensi yang dipilih adalah *Inframerah* dan *William Flexion Exercise*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui *inframerah* dan *William flexion exercise* pada kondisi *low back pain myogenic*. Desain penelitian ini yang digunakan adalah metode deskriptif analitik. Subyek penelitian adalah dengan pasien kondisi *low back pain myogenic* di RSUD Kajen Kabupaten Pekalongan. Metode pengumpulan data penelitian menggunakan metode anamnesis, pemeriksaan fisik dan observasi. Hasil penelitian setelah dilakukan 3 kali terapi yaitu didapatkan (1) Adanya penurunan nyeri tekan dan nyeri gerak pada punggung bawah L4 - L5. (2) Adanya penurunan *spasme* pada otot *erector spine*. (3) Adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada gerakan *fleksi trunk, lateral fleksi dekstra trunk*, dan *lateral fleksi sinistra trunk*. (4) Adanya peningkatan kekuatan otot pada grup otot *flexor trunk, lateral flexor dekstra trunk* dan *lateral fleksor sinistra trunk*. (5) Adanya peningkatan aktivitas fungsional

Kata kunci: *Low Back Pain myogenic, Inframerah, dan William Flexion exercise*