

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DELAY DEVELOPMENT* (DD) DENGAN MODALITAS *NEURO SENSO MOTOR REFLEK DEVELOPMENT AND SYNCHRONIZATION* (NSMRDS)  
DAN *NEURO DEVELOPMENT TREATMENT* (NDT)  
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**Khumairoh Putri Ana<sup>1</sup>, Andung Maheswara Rakasiwi<sup>2</sup>**  
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Pekalongan

Email: [Khumairohputriana@gmail.com](mailto:Khumairohputriana@gmail.com) :  
[Andungmaheswararakasiwi@gmail.com](mailto:Andungmaheswararakasiwi@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Delay Development* adalah keterlambatan dalam dua bidang/lebih perkembangan motor kasar, motor halus, bahasa, personal/sosial dan aktifitas sehari-hari. Problematik *delay development* adalah penurunan tumbuh kembang, gangguan sensoris, gangguan *reflek*, gangguan kekuatan otot dan penurunan kemampuan fungsional. Pemeriksaan fisioterapi meliputi tumbuh kembang dengan blanko *DDST*, sensoris dengan blanko sensoris, reflek dengan blanko *reflek*, kekuatan otot dengan *XOTR* dan kemampuan fungsional dengan blanko *GMFM*. Teknologi intervensinya adalah *NSMRDS* dan *NDT*. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *delay development* dengan modalitas *NSMRDS* dan *NDT*. Penelitian dilakukan di RSUD Bendan Kota Pekalongan dengan desain penelitian deskriptif analitik. Rancangan penelitiannya yaitu rancangan studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien kondisi *delay development* dengan modalitas *NSMRDS* dan *NDT*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode heteroanamnesis. Instrumen penelitian berupa *DDST*, Blanko Sensoris, Blanko *Reflek*, *XOTR*, dan *GMFM*. Hasil penelitian sebanyak 6 kali terapi sebagai berikut: (1) peningkatan tumbuh kembang sektor motorik kasar. (2) peningkatan reflek (3) peningkatan sensoris (4) peningkatan kekuatan otot, (5) Ada peningkatan kemampuan fungsional. Simpulan penelitian bahwa modalitas *NSMRDS* dan *NDT* dapat mengurangi problematika pada kondisi *delay development*.

**Kata Kunci:** *Delay Development*, *NSMRDS* dan *NDT*.