

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST ORIF FRAKTUR 1/3 HUMERUS DISTAL SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRA RED (INFRA RED)* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN

Kevin Tri Aldri Destian¹, Eko Budi Prasetyo²

Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : kevindestian24@gmail.com ; hasan143173@gmail.com

ABSTRAK

Fraktur adalah keadaan dimana terjadinya disintegritas tulang atau terputusnya kontinuitas jaringan tulang yang ditentukan sesuai jenis dan luasnya. Umumnya *fraktur humerus distal* terjadi pada tulang *humerus* bagian ujung. Problematika pada *Fraktur Humerus Distal* yaitu adanya nyeri, adanya penurunan kekuatan otot, adanya keterbatasan lingkup gerak sendi, dan adanya penurunan aktivitas fungsional. Dalam kasus ini intervensi yang dipilih untuk mengatasi permasalahan diatas menggunakan *Infra Red* dan Terapi Latihan. Peneletian ini dilakukan di RSUD Bendan Kota Pekalongan dengan desain penelitian deskriptif analitik. Subyek penelitian ini adalah pasien dengan kondisi *Fraktur Humerus Distal* akan diberikan intervensi fisioterapi dengan *Infra Red* dan Terapi Latihan. Metode pengumpulan data dan analisa data menggunakan metode interview autoanamnesis. Instrumen penelitian terdiri dari *Visual Analogue Scale*, *Manual Muscle Teste*, *Goneometer*, *Mayo Elbow Performance Index*. Berdasarkan terapi yang telah dilakukan didapatkan hasil: penurunan nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan lingkup gerak sendi, peningkatan aktivitas fungsional. Berdasarkan hasil terapi sebagai berikut : (1) sebanyak 4 kali terapi sebagai berikut : terdapat penurunan nyeri diam dari 1 menjadi 0 dan nyeri gerak dari 3 menjadi 0, (2) nyeri gerak T1= 3 menjadi T4= 0, (3) Penurunan spasme pada otot *m. biceps brachii* T1= 1 menjadi T4= 0, (4) peningkatan kekuatan otot *fleksor* T1= 3 menjadi T4= 4, (4) lingkup gerak sendi *fleksi elbow sinistra* T1= 80° menjadi T4= 100°, (5) peningkatan aktivitas fungsional T1= 80 menjadi T4= 95. Simpulan penelitian ini bahwa modalitas fisioterapi dengan *Infra Red* dan Terapi Latihan dapat membantu permasalahan yang timbul pada *Fraktur Hunerus Distal*.

Kata kunci : *Fraktur Humerus*, *Infra Red* dan Terapi Latihan.