

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
DROP FOOT DEKSTRA DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL  
STIMULATION (ES)* DAN TERAPI LATIHAN  
DI RSUD dr. SOESELO SLAWI KABUPATEN TEGAL**

**Diah Nirmala Sari<sup>1</sup>, Nur Susanti<sup>2</sup>**

Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : [diahnirmala01@gmail.com](mailto:diahnirmala01@gmail.com) ; [susantiimoto@yahoo.co.id](mailto:susantiimoto@yahoo.co.id)

**ABSTRAK**

*Drop Foot* merupakan kondisi dimana pasien tidak mampu mengangkat kaki depan karena kelemahan otot *dorso fleksor* kaki yang diakibatkan kerusakan / cedera pada saraf *perifer peroneal*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Drop Foot Dekstra* Dengan Modalitas *Electrical Stimulation (ES)* dan Terapi Latihan. Penelitian dilakukan di RSUD dr. Soeselo Slawi Kabupaten Tegal dengan metode deskriptif analitik pada pasien dengan kondisi *drop foot*. Metode pengumpulan data penelitian menggunakan autoanamnesis dan pemeriksaan fisik. Problematika fisioterapi yaitu adanya nyeri, *spasme*, *atrofi otot*, penurunan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot, dan penurunan aktivitas fungsional. Instrumen penelitian terdiri dari pemeriksaan nyeri dengan *Visual Analogue Scale*, *spasme* otot dengan *palpasi*, lingkup gerak sendi dengan goniometer, kekuatan otot dengan *Manual Muscle Test* dan aktivitas fungsional dengan *Foot Ankle Disability Index*. Setelah dilakukan terapi 1 hingga terapi ke 4 terdapat penurunan nyeri dari T1 = nyeri diam 0, nyeri tekan 3, nyeri gerak 2 hingga T4 = nyeri diam 0, nyeri tekan 2, nyeri gerak 1. Penurunan *spasme* otot dari T1 = 1 hingga T4 = 1. Peningkatan lingkup gerak sendi dari T1 = Sa = 40°-0°-20° dan T4 = Sa = 45°-0°-20°. Peningkatan aktivitas fungsional dari T1 = 61,53% hingga T4 = 63%. Simpulan dari penelitian ini adalah pemberian *electrical stimulation (ES)* dan terapi latihan dapat menurunkan nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi ankle, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional.

**Kata Kunci :** *Drop Foot*, *Electrical Stimulation (ES)*, dan Terapi Latihan