

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
LOW BACK PAIN MYOGENIC DENGAN MODALITAS  
ULTRASOUND, TRANCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION  
DAN CORE STABILITY EXERCISE  
DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN**

**Bingah Fiahksani Syahla, Ade Irma Nahdliyyah**

Program Studi DIII Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas Pekalongan

Email : [fiahksanibingah@gmail.com](mailto:fiahksanibingah@gmail.com) ; [adefisiounikal@gmail.com](mailto:adefisiounikal@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Low Back Pain Myogenic* adalah nyeri punggung bawah yang terjadi karena adanya aktivitas berlebih pada saat bekerja. Prevalensi nyeri punggung bawah di Indonesia berkisar antara 7,6% hingga 37%. Data di RSUD Dr. Sardjito dari tahun 2000 menunjukkan adanya peningkatan pasien 1.500 menjadi 2.000 pasien seiring bertambahnya waktu semakin meningkat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pengaruh penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Low Back Pain Myogenic* dengan modalitas *Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, dan *Core Stability Exercise*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bendan Kota Pekalongan. Metode pengumpulan data analisis data penelitian ini dengan menggunakan metode autoanamnesis, instrumen penelitian berupa pemeriksaan nyeri, *spasme*, dan aktivitas fungsional. Hasil penelitian sebanyak 4 kali terapi dengan modalitas *Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, dan *Core Stability Exercise* didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan nyeri pada area punggung bawah, yaitu nyeri tekan T1 = 3 (nyeri ringan) menjadi T4 = 2 (nyeri sangat ringan), nyeri gerak T1 = 3 (nyeri ringan) menjadi T4 = 2 (nyeri sangat ringan), *spasme* berkurang pada *M. Erector Spinae* dari T1 = 1 (terdapat *spasme* otot) menjadi T4 = 0 (tidak terdapat *spasme* otot), dan peningkatan aktivitas fungsional T1 = 10% (Disability Minimal) menjadi T4 = 0 (Disability Minimal). Simpulan pada penelitian ini bahwa intervensi fisioterapi dengan modalitas *Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, dan *Core Stability Exercise* dapat mengurangi masalah yang ditimbulkan pada kondisi *Low Back Pain Myogenic*.

**Kata Kunci :** *Low Back Pain Myogenic, Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*, dan *Core Stability Exercise*.